

<<肛肠疾病诊治指南>>

图书基本信息

书名：<<肛肠疾病诊治指南>>

13位ISBN编号：9787533153571

10位ISBN编号：753315357X

出版时间：2009-9

出版时间：山东科技

作者：祝颂//白克运//李长阳

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肛肠疾病诊治指南>>

### 前言

近年来,随着人民生活水平和对健康要求的不断提高,人们对疾病的认知不断加深。肛门直肠癌肿发病的增加,使肛肠疾病成为人们关注的热点。

在中医、西医、中西医结合肛肠病工作者的共同努力下,肛肠医学的全国及区域性学术活动日渐增多,肛肠科专著不断问世,对推动肛肠学科的发展起到了重要的作用。

为更好地进行学术交流,我们将日常医疗工作、教学、科研及专病研究方面所取得的经验和教训进行了总结,同时注意吸收国内外近年来肛肠科的新进展、新观点及新疗法,编辑成本书。

全书共分十章,主要阐述了肛肠疾病相关知识、常见肛肠疾病、炎症性肠病、肿瘤性疾病、肛门皮肤病、其他肛肠疾病的诊疗常规,以及某些疾病的最新诊治标准,并对肛肠疾病常见并发症及处理进行了详尽的叙述。

本着“治未病”的思想,把预防疾病放在生活的重要位置,让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心,本书专列肛肠疾病的健康指导一章,特地介绍了肛肠疾病患者的衣食宜忌等。

经常有患者提到各种就诊或住院的相关问题,普遍反映肛肠科专著专业性太强,而防治问答式的科普书籍又太简单,为此本书又单列肛肠病患者须知一章,以方便患者及家属参考。

以往好多专业书中涉及的药物,临床无从买到,也不能制备,这些书知识面虽广但不实用,为此最后一章主要罗列了一些肛肠科常用的商品用药,以方便临床医师和患者参考应用。

但愿本书能对从事肛肠专科工作者、肛肠专业的进修医师、研究生、医学生提供临床参考,一般外科医生、肛肠病患者及家属、一般读者也能从中了解常见肛肠疾病的有关诊断、治疗、预防和保健知识。

在本书编写过程中,我们参考了大量的文献,在此向所有原作者一并致谢。

感谢张坤、谷超同仁的大力帮助。

同时本书许多内容仅代表作者观点,敬请专家、同道讨论、指正。

由于我们的编写都是利用点滴的业余时间进行的,虽然进行了多次修改,但仍然会存在错误和疏漏,请大家批评指正。

本书不求多么精深,力求做到实用、先进、科学,我们真心地希望对读者有所帮助。

## <<肛肠疾病诊治指南>>

### 内容概要

清除“后门”垃圾，营造健康身体。  
治它，请先了解它。

《肛肠疾病诊治指南：了解人体出口的秘密》资料翔实，条目清晰，内容科学实用，语言通俗易懂。您既可以阅读全文以掌握肛肠知识，也可以根据自己和家人的需要把《肛肠疾病诊治指南：了解人体出口的秘密》当作工具书，遇到实际问题随时查阅。

相信《肛肠疾病诊治指南：了解人体出口的秘密》一定会成为您和您家人的好帮手！

不仅要“知其然”，还要“知其所以然”，从身体上和心理上重视肛肠疾病，并正确对待肛肠疾病。

通过阅读《肛肠疾病诊治指南：了解人体出口的秘密》，希望有肛肠病的能够尽快康复，没有的更加健康，保证身体“出口”处坚守工作岗位，不再“惹是生非”。

## &lt;&lt;肛肠疾病诊治指南&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 肛肠疾病相关知识第一节 肛肠疾病发病因素一、年龄与肛肠疾病二、性别与肛肠疾病三、饮食与肛肠疾病四、职业与肛肠疾病五、性生活与肛肠疾病六、排便异常与肛肠疾病七、气候与肛肠疾病八、诱发肛肠病的相关疾病九、滥用抗生素诱发肛肠疾病第二节 肛肠疾病常用检查方法一、常用体位二、常用检查方法三、肛肠疾病的实验室检查第三节 麻醉方式的选择及术后镇痛一、肛肠科常用的麻醉方法二、术后止痛剂的应用三、止痛泵的应用第二章 常见肛肠疾病第一节 痔——“头号”肛门疾病一、痔的定义及最新认识二、“痔”出有因三、痔的诊断四、痔的治疗五、痔的预防与调护第二节 肛裂——奇怪的肛门剧痛一、肛裂的概述二、肛裂的病因病机三、肛裂的诊断四、肛裂的治疗五、肛裂的预防与调护第三节 肛隐窝炎——各种肛肠疾病的感染源之首一、肛隐窝炎的概述二、肛隐窝炎的病因病机三、肛隐窝炎的诊断四、肛隐窝炎的治疗五、肛隐窝炎的预防与调护第四节 肛周脓肿——令人坐卧难安的“定时炸弹”一、肛周脓肿的概述二、肛周脓肿的病因病机三、肛周脓肿的诊断及分类四、肛周脓肿的治疗五、各间隙肛周脓肿的特点与治疗六、肛周脓肿的预防与调护第五节 肛瘘——错综复杂的“地下管道”一、肛瘘的概述二、肛瘘的病因病机三、肛瘘的诊断及分类四、肛瘘的治疗五、肛瘘治疗的手术方式选择及评价六、肛瘘的预防与调护第六节 直肠脱垂——脱出体外的肠子一、直肠脱垂的概述二、直肠脱垂的病因病机三、直肠脱垂的诊断及分度四、直肠脱垂的治疗五、直肠脱垂的预防与调护第七节 便秘——排便障碍性疾病一、便秘的概述二、便秘的病因病机三、便秘的临床表现与诊断四、便秘的分类五、便秘的治疗六、便秘的预防与调护第三章 肠道炎症性疾病第一节 肠易激综合征一、肠易激综合征的临床表现二、肠易激综合征的治疗三、肠易激综合征的预防第二节 肠道菌群失调症一、肠道菌群失调症的概述二、肠道菌群失调症的治疗第三节 溃疡性结肠炎一、溃疡性结肠炎的概述二、溃疡性结肠炎的病因三、溃疡性结肠炎的临床表现四、溃疡性结肠炎的镜下表现五、溃疡性结肠炎的肠外并发症六、溃疡性结肠炎的诊断标准七、溃疡性结肠炎的诊断步骤八、溃疡性结肠炎的治疗九、溃疡性结肠炎的预防第四节 大肠克罗恩病一、大肠克罗恩病的概述二、发病因素与病理特点三、大肠克罗恩病的临床表现四、大肠克罗恩病的治疗五、大肠克罗恩病的预防第五节 大肠黑变病一、大肠黑变病的概述二、大肠黑变病的发病机制三、大肠黑变病的诊断四、大肠黑变病的病理学特征五、大肠黑变病与大肠肿瘤的关系六、大肠黑变病的治疗第六节 结肠憩室病一、结肠憩室病的概述二、结肠憩室病的发病因素三、结肠憩室病的诊断四、结肠憩室病常见的并发症五、结肠憩室病的治疗第七节 肠结核一、肠结核的概述二、肠结核的感染途径三、肠结核的诊断四、肠结核的治疗五、肠结核的预防第八节 放射性肠炎一、放射性肠炎的概述二、放射性肠炎的发病因素三、放射性肠炎的治疗第四章 肠道肿瘤性疾病第一节 直肠息肉一、直肠息肉的概述二、直肠息肉的病因三、直肠息肉的诊断四、直肠息肉的治疗五、直肠息肉的预防与调护第二节 大肠息肉一、大肠息肉的概述二、大肠息肉的发病机制三、大肠息肉的临床表现四、大肠息肉的检查方法五、大肠息肉的分类和特点六、大肠息肉的治疗第三节 家族性息肉病一、家族性息肉病的概述二、家族性息肉病的手术治疗及手术方式的选择第四节 大肠癌一、大肠癌的概述二、大肠癌的发病病因三、大肠癌的临床表现四、大肠癌常用的检查方法五、大肠癌的形态学病理学分类六、大肠癌的转移途径与分期七、大肠癌的手术治疗八、大肠癌的辅助化疗及毒副作用九、放疗的适应证及并发症的处理第五节 肛管癌一、肛管癌的病因二、肛管癌的病理和分期三、肛管癌的临床表现和诊断四、肛管癌的治疗五、肛管癌的预防第五章 肛门部皮肤病第一节 肛门瘙痒症一、肛门瘙痒症的概述二、肛门瘙痒症的病因三、肛门瘙痒症的诊断四、肛门瘙痒症的治疗五、肛门瘙痒症的预防第二节 肛门湿疹一、肛门湿疹的常见病因二、肛门湿疹的临床表现三、肛门湿疹的分类四、肛门湿疹的治疗五、肛门湿疹的预防第三节 肛门皮肤癣一、肛门皮肤癣的概述二、肛门部癣三、肛门花斑癣四、肛门念珠菌病五、肛门直肠放线菌病第四节 肛门周围神经性皮炎一、肛周神经性皮炎的概述二、肛周神经性皮炎的病因三、肛周神经性皮炎的诊断四、肛周神经性皮炎的辨证分型五、肛周神经性皮炎的治疗第五节 肛门直肠部性病一、肛门部尖锐湿疣二、肛门直肠部梅毒三、肛门直肠部淋病第六章 其他肛肠疾病第一节 慢性化脓性汗腺炎一、慢性化脓性汗腺炎的概述二、慢性化脓性汗腺炎的病因三、慢性化脓性汗腺炎的诊断四、慢性化脓性汗腺炎的治疗第二节 骶尾部藏毛窦一、骶尾部藏毛窦的概述二、骶尾部藏毛窦的诊断三、骶尾部藏毛窦的治疗第三节 急性蜂窝织炎一、急性蜂窝织炎的概述二、急性蜂窝织炎的病因三、急性蜂窝织炎的诊断四、急性

## <<肛肠疾病诊治指南>>

蜂窝织炎的治疗第七章 肛肠疾病常见并发症及处理第一节 肛肠病手术后一般处理第二节 肛肠病术后主要反应与并发症一、昏厥二、排尿障碍三、粪嵌塞四、肛门疼痛五、肛门坠胀六、组织水肿七、肛门渗液八、大出血九、延迟愈合十、肛门狭窄第八章 肛肠疾病的健康指导第一节 肛肠疾病患者的衣食一、穿衣与肛肠病二、饮食与肛肠病三、久坐者当注意四、产后饮食宜忌五、女性肛门卫生宜忌六、肛门皮肤瘙痒性疾病当忌口第二节 防治肛肠疾病食疗方一、食物的合理烹调二、食疗在肛肠科的应用范围三、防治便秘食疗方四、防治常见肛肠疾病的食疗方五、防治结肠炎的食疗方六、防治大肠癌的食疗方第九章 肛肠病患者须知第一节 肛肠病患者就诊注意事项第二节 住院前注意事项一、住院医院的选择二、可信任医生的选择三、住院时机的选择四、住院前应做的日常准备工作第三节 办理住院手续须知一、办理住院手续流程二、了解用药目录或医药费报销范围第四节 住院后日常注意事项一、进入病区后医院对患者的安排二、医患人员及患者之间的沟通第五节 住院后应了解的有关事宜一、住院后要做的检查和术前准备二、手术后应了解的有关事宜第十章 肛肠科常用药物第一节 肛肠科常用中成药第二节 肛肠科常用外用药一、散剂二、软膏剂三、栓剂第三节 肛肠科常用外洗方药

## &lt;&lt;肛肠疾病诊治指南&gt;&gt;

## 章节摘录

一、年龄与肛肠疾病 肛肠疾病可发生在任何年龄阶段，最小者可有未满月的婴儿，最大者可有古稀老翁。

但总的来说，儿童、青少年相对较少患病。

1. 婴幼儿 有“痔”不在年高，儿童发生痔疮，究其原因，一般认为多与先天性肛门松弛或直肠黏膜先天性下移有关。

患儿常伴有其他症状，如大便干结，呈羊粪球状，或大便次数多且稀溏等，而年长患儿则多伴有蛲虫病类寄生虫病。

婴幼儿最常见的肛门疾病有肛周脓肿、肛瘘、肛门瘙痒、直肠息肉等。

2. 老年人 老年处于人体的衰退阶段，体内各组织、器官及其功能都在衰退，肛门也不例外。老年人肛门疾病的特点是易便秘、易脱肛、易感染、肛门部瘙痒、直肠癌等。

便秘是老年人的常见病症，其发病率比青壮年要高2~3倍，常给他们带来苦恼，易引起肛肠病变及其他疾病。

对脑血管硬化的老年人，或是已患高血压、冠心病、脑血管畸形的患者来说，便秘是一种危险信号，用力排便可导致脑卒中，患者突然昏仆，不省人事，若不及时抢救，性命堪忧。

二、性别与肛肠疾病 1. 女性与肛肠疾病 肛肠疾病是女性常见病之一，约18.5%的患者有家族史，其发病年龄与妊娠、分娩有关，多发生于30~50岁之间，占84%，40岁为发病高峰，50岁的手术率最高。

据日本高野医生调查的200例患者中，痔在妊娠分娩期加重者约占80%。

其发病机理在于以下几个方面。

(1) 生理解剖上的差异：妇女在盆腔内的子宫，紧挨着并“霸道”地挤压直肠这位“邻居”，使直肠向后倾斜，导致直肠的弯曲度增大而变成“弯肠”，使大便通过比男性慢，容易便秘。此外，女人消化食物的时间长于男人，即使男人和女人吃同样多的食物，女人消化这些食物的时间也比男人要长。

这种消化系统上的差异使女人患慢性便秘的概率比男人高2倍，患肠胃病的概率比男人高出1倍。

(2) 妊娠期：妊娠期胎儿的压迫（胎位不正时压迫更甚），导致腹压增高，静脉回流障碍发生肛门疾病；妊娠期体内的孕激素、松弛素等大量增加，使纤维结缔组织变得松软而富弹性，并造成水钠潴留、血管扩张，以及妊娠期盆腔内动脉血流量增加约25%，这些都极易导致肛垫淤血、肿胀。另外，孕期子宫压迫肠管，可引起排便困难，以及孕妇活动不便，较平常运动量减少，胃肠蠕动明显减慢，粪便停留延长，水分被吸收，便干难排。

一是导致痔静脉曲张，再则因为孕期盆内器官组织脆弱，干硬大便极易擦伤痔黏膜而出血，易发生损伤引起炎症，或使原有痔核脱出，被肛门括约肌夹持“卡”在肛门口而发生肛门嵌顿，造成肛痛剧烈、行走艰难等一系列症状。

(3) 分娩期：分娩时，用力努挣，痔静脉破裂，导致血栓性外痔、炎症性外痔，若撕裂会阴，则造成肛裂；分娩后，由于腹腔空虚，使便意感变得迟钝，加上产后体虚，整日卧床，排便无力，便久滞肠，水失殆尽，致高度干结便秘，排出时肛门易受伤致病。

所以民间常有“十月怀胎，‘痔’在必得”一说。

(4) 炎症诱因：女性会阴“方寸之地”，尿道、阴道、肛门“聚会”，月经、白带、尿液等经常刺激肛门，加之卫生巾的摩擦，造成肛门皮肤长期潮湿充血，容易诱发慢性炎症，结缔组织增生，罹患肛门疾病。

(5) 女性心理因素：女性的心理因素常影响着排便，在不方便的环境下，经常会主动抑制便意，从而使肛门内括约肌反射性张力过高，肠管紧张度下降，肠蠕动缓慢，左半结肠和直肠内容易造成粪便淤积，导致排便困难。

(6) 女性职业特征：职业因素常易造成便秘，据调查，护士便秘者最多，占42%，其原因可能是护士工作夜班多，在精神上和体力上过度紧张所致。

一般女职员便秘的发生率为18%，而女大学生便秘者有13%与节食有关。

## <<肛肠疾病诊治指南>>

(7) 其他因素：女性易生肛门疾病除因其进食量少、食物过精外，也与许多女性滥用通便药有关。

据统计，20岁左右的女性半数有便秘，其中1/3与常服药物有关。

滥用药物灌肠，可致直肠黏膜敏感性降低，粪便进入直肠后不能引起排便反射，出现直肠性便秘，还易合并结肠便秘，容易诱发各种肛肠病。

总之，由于女性盆腔生理解剖的特殊性，加之女性承载着人类繁衍生育的重任，其肛门直肠部所承受的“压力”较男性大，易发生局部血液循环障碍，以及多种原因对肛门直肠功能的不良影响，故女性痔、便秘的发病率比男性高。

2. 男性与肛肠疾病 在肛门三大疾病中，男性肛瘘的发病率高于女性。

究其原因与生理、解剖因素有关。

位于肛门局部的肛腺，其发育和功能主要受人体性激素的“操控”调节。

随着年龄的变化，性激素亦有相应的变化，可直接影响肛腺的增生与萎缩。

男性，特别是在青春期，体内的性激素开始活跃，部分腺体（如肛腺）开始发育、增生，分泌逐渐旺盛，此时如肛腺液排泄不畅，则易造成肛腺感染而发生肛腺炎，因此，成年后，肛周脓肿的发病率会有所上升。

进入老年期，激素水平开始下降，肛腺也随之萎缩退化，所以肛腺不易感染，肛周脓肿也不多见。

青春期男性肛腺的增长较女性快而明显，因而男性发生肛周脓肿者多于女性。

<<肛肠疾病诊治指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>