

<<中国妈妈怀孕经>>

图书基本信息

书名：<<中国妈妈怀孕经>>

13位ISBN编号：9787533154110

10位ISBN编号：7533154118

出版时间：2010-4

出版时间：山东科技

作者：王廷礼 编

页数：424

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国妈妈怀孕经>>

### 内容概要

本书从计划怀孕入手，展开对孕期生活会遇到及需要注意的问题的详细、通俗的解释，然后从怀孕期间的10个月展开分析，可以说孕妇生活的点点滴滴都尽在其中，是你怀孕期间最好的随身读物，也是孕期遇到困难时最好的咨询师。

## <<中国妈妈怀孕经>>

### 作者简介

王廷礼，中国优生科学协会理事，山东现代医学研究院院长，山东现代中医药研究院研究员，北京儿童时代健康发展中心高级顾问，主任医师。

多年来先后发表有关儿童生长发育、智力开发、提高儿童学习能力的论文50余篇，取得科研成果3项，出版著作4部，参加国际国内学术

## <<中国妈妈怀孕经>>

### 书籍目录

第一篇 未准妈妈孕前知识 Part 1 细节检查, 消除隐患 Part 2 孕前疾病早知道 Part 3 习惯决定宝宝健康 Part 4 给宝宝健康基因 Part 5 面对不孕不育 Part 6 宝宝聪明需要“优生” Part 7 未准妈妈自我保养 Part 8 未准妈妈有问必答 Part 9 看懂孕前体检报告单第二篇 未准妈妈怀孕知识 Part 1 科学知识提高怀孕几率 Part 2 这样做更容易怀孕 Part 3 第一时间发现怀孕 Part 4 怀孕需要健康的心理 Part 5 及早排除非正常妊娠 Part 6 未准妈妈怀孕有问必答第三篇 准妈妈孕初期知识第四篇 准妈妈孕中期知识第五篇 准妈妈孕晚期知识第六篇 准妈妈分娩知识第七篇 新妈妈“月子”知识第八篇 孕前、孕期、产后食谱附录

## <<中国妈妈怀孕经>>

### 章节摘录

插图：风险降到最低，怀孕前要做到：1.保证糖化血红蛋白水平（血糖控制的一个指标）在孕前达到正常水平。

2.严格控制饮食，经常严密监测葡萄糖水平。

3.每天服用5毫克叶酸补充剂，一直坚持到怀孕12周。

患糖尿病的女性，不管是1型还是2型。

发生流产或胎儿先天异常的风险都较高。

因为怀孕会加重胰岛的负担，使糖尿病的症状更加明显，还很有可能引发妊娠期糖尿病。

甚至出现严重的并发症。

患糖尿病的女性生有缺陷的宝宝的概率是普通人的2倍。

最常见的胎儿疾病是心脏疾病、泌尿生殖道疾病和胃肠道疾病；糖尿病也可能引起巨大婴儿的出生；糖尿病患者的宝宝。

其先天性心脏病概率是其他宝宝的5倍。

所以，患有糖尿病的女性，必须控制好血糖，并且在医生检查评估后，再决定怀孕与否。

如果医生确定可以怀孕的话，也必须在医生的指导下。

严密地监测及治疗。

在医生的指导下，糖尿病妈妈生出有缺陷宝宝的概率便会大幅度降低。

加，如果血管外体液积蓄过多，会很容易出现水肿现象。

如果肾脏病患者怀孕，很容易出现妊娠中毒症，会使肾脏血流量增加，肾静脉压增高，尿蛋白增加，使原有的病情加重。

孕期大量蛋白丢失产生低蛋白血症，会导致血浆渗透压下降、组织水肿、子宫胎盘灌注不足、胎儿营养不足，造成胎儿生长受限。

所以，有肾脏疾病的患者，应当在孕前进行系统治疗，待病情控制后再与产科医生和肾内科医生一起评价肾功能，然后酌情考虑妊娠与否。

肾功能疾病严重的还很容易出现早产、流产等现象。

所以怀孕前存在肾脏疾病，做相关的检查、控制病情就显得更为重要了。

## <<中国妈妈怀孕经>>

### 编辑推荐

《中国妈妈怀孕经》:从受孕到分娩全程指南您怀孕期间最好的随身卖物和专业咨询师（2010年最新版）科学·权威·实用·全面有专业的怀孕指导，才能收获健康的宝宝。

从《中国妈妈怀孕经》开始，让胎儿一天天健康成长！

全国母婴类杂志阅读率第一、满意度第一。

品牌影响力第一的《妈妈宝宝》、《孕味》联袂推荐！

<<中国妈妈怀孕经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>