

<<糖尿病患者最关心的200个问题>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病患者最关心的200个问题>>

13位ISBN编号：9787533154134

10位ISBN编号：7533154134

出版时间：2009-10

出版时间：山东科学技术出版社

作者：董建军，廖琳，逢曙光 编著

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病患者最关心的200个问题>>

内容概要

糖尿病是一种严重威胁人们健康的慢性疾病，随着生活方式的改变和老龄化进程的加速，我国糖尿病的患病率正在呈快速上升趋势，成为继心脑血管疾病、肿瘤之后的另一个严重危害人民健康的重要非传染性疾病。

它的并发症，尤其慢性并发症累及多个器官，致残、致死率高，影响患者的身心健康，并给家庭和社会带来沉重的负担。

我国糖尿病患者的检出率、知晓率和控制率均较低，科学防治知识尚未普及，疾病的管理水平与卫生服务需求尚存在较大差距。

患者对糖尿病的认识有很多误区和疑惑，许多患者片面强调药物治疗，而忽略了自身的主观能动性。因此，既使费尽心机、用尽良药，也很难收到预期的效果。

我们在多年的临床实践中，深刻地体会到患者掌握糖尿病知识的多少，直接决定着糖尿病远期治疗效果。

有感于此，我们搜集糖尿病患者及其家属所提出的最关心的200个问题，进行答疑解惑。

本书主要包括：糖尿病的饮食和运动疗法，口服药物和胰岛素治疗方案，糖尿病的并发症，糖尿病对婚育的影响，糖尿病的基础知识和诊断等，并根据患者的关注程度编排。

本书参考国内外流行病学资料、近年的临床试验成果及相关文件，并结合我国糖尿病防治的实践进行编写，特别适于糖尿病患者及其家人，同时对各级医护、营养、糖尿病教育等人员也有指导意义。

<<糖尿病患者最关心的200个问题>>

书籍目录

- 第一部分 糖尿病患者关心的饮食与营养问题
1. 糖尿病患者为什么要采用饮食治疗？
 2. 糖尿病患者如何控制饮食？
 3. 体形偏瘦的糖尿病患者也需要控制饮食吗？
 4. 肥胖的糖尿病患者应如何尽快把体重减下去？
 5. 糖尿病患者应怎样计算每日摄入的总热能？
 6. 什么是碳水化合物？
- 糖尿病患者怎样选用碳水化合物
7. 糖尿病患者每天需要补充多少蛋白质？
 8. 糖尿病患者可以吃豆制品吗？
 9. 糖尿病患者的一日三餐应如何安排？
 10. 糖尿病食谱如何设计？
 11. 糖尿病食谱的制定有哪些注意事项？
 12. 糖尿病患者可以吃油炸食品吗？
 13. 糖尿病患者可以吃面条吗？
 14. 糖尿病患者可以吃肉类食物吗？
 15. 糖尿病患者应如何选择肉类食物？
 16. 糖尿病患者可以只吃鱼、肉、蛋而不吃主食吗？
 17. 糖尿病患者可以喝稀饭吗？
 18. 糖尿病患者可以吃地瓜吗？
 19. 糖尿病患者是否可以多吃蔬菜而不限制摄入量？
 20. 哪些蔬菜含糖量较低？
 21. 糖尿病患者可以多喝牛奶吗？
 22. 糖尿病患者可以吃花生、瓜子吗？
 23. 糖尿病患者可以吃海产品吗？
 24. 糖尿病患者可以喝冷饮吗？
 25. 糖尿病患者可以喝茶吗？
 26. 糖尿病患者可以吃蜂蜜和蜂胶吗？
 27. 糖尿病患者可以吃猪油吗？
 28. 得了糖尿病就只能吃粗粮吗？
 29. 糖尿病患者可以吃市面销售的无糖食品吗？
 30. 糖尿病患者可以吃水果吗？
 31. 糖尿病患者应怎样吃水果更合理？
 32. 糖尿病患者可以吃的水果有哪些？
 33. 糖尿病患者需要补充维生素片吗？
 34. 馒头比米饭更容易升高血糖吗？
 35. 对糖尿病患者来说，选择白酒好还是啤酒好？
 36. 为什么饮酒后会出现低血糖？
 37. 糖尿病患者真的一点糖都不能吃吗？
 38. 得糖尿病是由于吃糖果多吗？
 39. 不吃早餐、有利于糖尿病治疗吗？
 40. 减少进餐次数可以降低血糖吗？
 41. 糖尿病患者可以大量运动吗？
 42. 多吃饭、多用降糖药可以吗？
-第二部分 糖尿病与婚育第三部分 糖尿病口服药治疗第四部分 糖尿病胰岛素治疗第五部分 糖尿病的运动治疗第六部分 糖尿病的并发症及应对措施第七部分 糖尿病的诊断分型第八部分 糖尿病基础知识

<<糖尿病患者最关心的200个问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>