第一图书网, tushu007.com

<<临床营养手册>>

图书基本信息

书名：<<临床营养手册>>

13位ISBN编号：9787533156022

10位ISBN编号：7533156021

出版时间：2010-10

出版时间：山东科学技术出版社

作者：（德）道格拉斯　著，解建　译

页数：448

译者：解建

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

营养支持发展非常快，已经成为临床治疗的重要组成部分。
虽然各种相关机构和组织都在致力于营养支持理念和方式的宣传和教育，但许多临床医生仍然对其重要性缺乏足够的认识，对正确的营养支持的方式缺乏了解和掌握，营养支持仍然存在较多问题，如不能正确评估患者的营养状况和营养需要量；不会正确选择营养液、营养支持方式和途径；难以有效预防和处理营养支持的并发症等，致使许多患者得不到合理的营养支持，因此使并发症和死亡率大大增加。

欧洲和美国等国家在营养支持方面起步早、发展快，可供我们借鉴的东西非常多，我国的营养支持的发展与国外的支持和帮助是密不可分的。
Handbook of C1inical Nutrition在国内外是较有影响的营养支持专著，至今已经第四版了，其中有许多新的营养支持的观点值得我们学习。
得到Douglas和Jamy教授的允许，我和我的同事有幸将此书翻译成中文版，目的是将国际上一些新的营养支持观念和经验介绍给中国同行，以助我们的营养支持再上一个新的台阶。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

作者权威，国内外最有影响的营养支持专著，引进欧美新理念。
内容全面，列有婴幼儿、青少年及老年等各种营养方式。
不同疾病的营养支持均有介绍，适合临床各科医生及普通读者阅读。

书籍目录

第一篇 合理的营养　第一章 促进健康与预防疾病　第二章 合理的生活方式　第三章 营养素代谢、需求及来源　第四章 妊娠期和哺乳期　第五章 婴儿期　第六章 儿童及青少年期　第七章 老年　第八章 营养补充与替代治疗第二篇 营养支持　第九章 疾病相关的营养不良　第十章 营养评估　第十一章 营养支持的方法和并发症　第十二章 饮食治疗　第十三章 肠内营养　第十四章 肠外营养　第十五章 药物与营养物的相互作用第三篇 不同疾病的营养支持　第十六章 代谢综合征　第十七章 肥胖　第十八章 糖尿病　第十九章 高血压病　第二十章 心血管疾病　第二十一章 肿瘤　第二十二章 胃肠道及肝脏疾病　第二十三章 急危重病　第二十四章 肺部疾病　第二十五章 肾脏疾病　第二十六章 贫血　第二十七章 饮食结构失调　第二十八章 代谢性骨疾病　第二十九章 人类免疫缺陷病毒感染第四篇 附录 A 正常实验室参考值 B 常用公式 C 维生素和矿物质补充 D 各种矿物质的转换关系

章节摘录

一、营养与疾病预防　　为了生存，每个人都必须进食，因此，营养对人的健康起着至关重要的作用。
食物的选择及其所携带的养分对我们的身体既可能有益也可能有害，因此就产生了复杂的饮食营养问题。
总体上来看，营养对于改变患病风险的影响是比较慢的，只有长期处在一种特定的饮食方式，这种影响才会逐渐地明显起来。
既然我们都必须进食，所以只有改变有害的饮食方式和养成健康的饮食习惯，才有利于我们个人和广大的人民群众降低患病的风险。
在美国，像心脏病和癌症这种可预防疾病，患者死亡率处于中等风险。
如果相对降低这部分人患病的风险，对于其他普通人来说受益匪浅。
之所以会带来诸多益处是因为：患病风险率低的人居多数，而患病风险率高的人在人口中所占比例很小。
即使大量降低患病风险率高的人的数量，也远远不如降低占人口绝大多数的患病风险率低的人所取得的效果。
例如，大家都认为，改变饮食减少以大多数人发病的冠心病是值得的。
因为大多数患者不是由于血清胆固醇高，疾病风险大而死亡，而是因为血清胆固醇只是升高了一点（200～240mg／dL）。
因此，从营养学角度来看，疾病的预防主要是尽可能地让更多的人去改变饮食方式。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com