

<<育儿圣经>>

图书基本信息

书名：<<育儿圣经>>

13位ISBN编号：9787533157265

10位ISBN编号：7533157265

出版时间：2011-1

出版时间：山东科技

作者：(英)托尼·沃特斯顿|译者:陈晨//陈东生//闫梦辉

页数：375

译者：陈晨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿圣经>>

### 内容概要

无论有谁在帮忙，作为父母的你，永远处于婴幼儿护理的第一线，你必须学会给宝宝喂奶、洗澡、包尿布、穿衣，更重要的是让宝宝远离危险和疾病。

有时候，你需要精准有效的护理生病的宝宝，而有时，你必须迅速做出判断，是否应该送宝宝去医院？

你的处理方法是否正确和有效，判断是否准确，对宝宝的健康成长至关重要。

没有哪一位父母或者儿科大夫能够像本书那样为你提供如此全面的指导，一只精干的专家团队精心编纂了这部配有图解的宝宝护理大全，其内容涵盖了育儿需要的各个方面，特别是大量的彩色插图对婴儿从喂奶、包尿布到临时紧急救治，都提供了真人示范。

而两位具有医师资格的职业作家的参与，让本书的医学知识毫不晦涩难懂，这和本书姊妹篇《怀孕圣经》是完全一样的风格。

全书十三个大专题，从婴儿用品的准备，一直写到宝宝36个月，以英国人特有的严谨与细致，涵盖了每一个新手父母可能用到的知识点，是地地道道的英式育儿百科。

## <<育儿圣经>>

### 作者简介

托尼·沃特斯顿：医学博士；英国皇家医学院内科、儿科医师学会会员、儿科保健医师；儿童健康协会儿科顾问；纽卡斯尔大学上泰恩河分校临床高级讲师。

彭尼·普雷斯顿：医学博士；皇家内科医师学会会员；前儿童健康与发育专业全科医生，现为本专业专职作家。

罗切尔：医学博士；西奈山医学院儿科学临床副教授；临床儿科医生。

克莱尔·梅内尔：国际注册哺乳期咨询师协会注册医师；

艾利森·布兰肯苏普：儿童快速成长期护理学注册医师；大英哺乳期咨询协会中介联络员。

琼·汤普森：注册全科护士；注册医师；注册健康调查员；健康自由专栏作家。

尼古拉·格蕾莫斯：营养学家；儿童保健食品作家。

## <<育儿圣经>>

### 书籍目录

#### 第一章 为迎接宝宝做好准备

为宝宝准备好家

关键的决定

起名

#### 第二章 关爱自己的宝宝

第一反应

新宝宝的外表

宝宝会做什么

依恋联系

救治插图

婴儿护理基础

紧急救治

怀抱与搀扶

换尿布

护理脐带

包皮环切术护理

擦澡与洗澡

头发和指甲护理

穿衣打扮

待客与出访

父母可能出现的烦恼

#### 第三章 幼儿哺乳

哺乳的基本要素

自然喂奶

哺育双胞胎

战胜困难

获取支持

奶瓶喂养

#### 第四章 精心护理早产儿

在医院

家中护理

喂奶与营养

健康问题

生长和发育

抚养子女

#### 第五章 宝宝在逐月成长

#### 第六章 走进亲子活动

初为父母

脾气的影响

夫妻配合

将你的想法付诸实践

抚养双胞胎

倾听别人

第二次当父母

#### 第七章 关于睡眠

<<育儿圣经>>

- 入睡和睡眠
- 安全入睡
- 设法让孩子入睡
- 双胞胎
- 睡眠问题
- 第八章 哭叫与回应
  - 可能哭闹的原因
  - 应对哭闹
  - 疝气
- 第九章 照米斗大孩子
  - 应对随时变化
  - 建立母子关系
  - 让孩子保持清洁
  - 护理皮肤, 头发和指甲
  - 牙齿护理
  - 喂饭
  - 衣服和穿着
  - 睡眠
  - 外出走走
  - 训练使用厕所
- 第十章 断奶进食
  - 准备断奶
  - 开始添加普通食物
  - 增加菜单
  - 家常便饭
  - 1岁了
  - 2岁以后
  - 食谱
  - 第一餐
  - 早餐
  - 午餐
  - 晚餐
  - 布丁和烧烤
- .....
- 第十一章 与宝宝共同成长进步
- 第十二章 让孩子保持健康
- 第十三章 残障儿的特殊护理

<<育儿圣经>>

章节摘录

插图：

## <<育儿圣经>>

### 媒体关注与评论

《育儿圣经----成长的36个月》是网络畅销书《怀孕圣经》的姊妹篇，同样由英国皇家学院专家团队编写，一致的内容风格，一样的外观设计，同样轻松愉悦的阅读风格和严谨细致的讲解说明。

三位医学博士（其中两位是来自英国皇家学院），一位哺乳咨询师，一位儿童成长护理师，两位有着医学专业背景的职业作家，超豪华的专家团队，既兼顾了内容的权威性科学性，又保证了语言的浅显易懂。

书中配有大量的照片和图示，读者只需要按图操作，儿童护理即可全部搞定。

如果你是一个新手父母，你肯定会有同感，每一个你认识的人，都在向你介绍经验，大量的超载的信息让你无所适从？

这本书阅读起来很轻松，很全面，真正让你感觉到自己准备好面对挑战。

我特别喜欢的地方是，这本书里很多知识，是别的作者从来没有提到的。

如果你准备成为父母而担忧我会极力推荐这本书。

I. Robinson 这本书里面什么都有了，它提供了一切我需要知道的。

给孩子准备东西，照顾刚出生的宝宝，抱她、洗澡、穿衣、喂饭，睡觉，还有更多。

这真的是你需要的书，当然，还有《怀孕圣经：专家指南怀孕和父母的第一周》。

宝贝，没有它我实在无法应付。

Mandy Kemp 这正是我需要的，非常高兴我们买了这本书，它陪我度过了快乐的每一天！

尽管已经参加了几个月各种培训班，仍然有很多事情在我脑海，怎么给小宝宝第一次洗澡？

什么是婴儿复苏？

在最初的几个月，什么玩具最有利于宝宝成长？

书里提供了这么多详细的解答，还有照片和一步一步的指导。

极力推荐。

J. Marshall Thornhill

## &lt;&lt;育儿圣经&gt;&gt;

## 编辑推荐

《育儿圣经:关键的36个月》是英国皇家学院专家团队编著《怀孕圣经》姊妹篇。

《育儿圣经:关键的36个月》是网络畅销书《怀孕圣经》的姊妹篇，同样由英国皇家学院专家团队编写，一致的内容风格，一样的外观设计，同样轻松愉悦的阅读风格和严谨细致的讲解说明。

三位医学博士（其中两位是来自英国皇家学院），一位哺乳咨询师，一位儿童成长护理师，两位有着医学专业背景的职业作家，超豪华的专家团队，既兼顾了内容的权威性科学性，又保证了语言的浅显易懂。

书中配有大量的照片和图示，读者只需要按图操作，儿童护理即可全部搞定。

如果你是一个新手父母，你肯定会有同感，每一个你认识的人，都在向你介绍经验，大量的超载的信息让你无所适从？《育儿圣经:关键的36个月》阅读起来很轻松，很全面，真正让你感觉到自己准备好面对挑战。

我特别喜欢的地方是，《育儿圣经:关键的36个月》里很多知识，是别的作者从来没有提到的。

如果你准备成为父母而担忧我会极力推荐《育儿圣经:关键的36个月》。

I. Robinson《育儿圣经:关键的36个月》里面什么都有了，它提供了一切我需要知道的。

给孩子准备东西，照顾刚出生的宝宝，抱她、洗澡、穿衣、喂饭，睡觉，还有更多。

这真的是你需要的书，当然，还有《怀孕圣经：专家指南怀孕和父母的第一周》。

宝贝，没有它我实在无法应付。

Mandy Kemp这正是我需要的，非常高兴我们买了《育儿圣经:关键的36个月》，它陪我度过了快乐的每一天！

尽管已经参加了几个月各种培训班，仍然有很多事情在我脑海，怎么给小宝宝第一次洗澡？

什么是婴儿复苏？

在最初的几个月，什么玩具最有利于宝宝成长？

书里提供了这么多详细的解答，还有照片和一步一步的指导。

极力推荐。

J. Marshall Thornhill



<<育儿圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>