

<<如何参加特种部队>>

图书基本信息

书名：<<如何参加特种部队>>

13位ISBN编号：9787533248567

10位ISBN编号：7533248562

出版时间：2005-6

出版时间：明天出版社

作者：克里斯·麦克纳布

页数：62

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何参加特种部队>>

### 内容概要

《如何参加特种部队：精锐部队作战与训练内幕》将带领你步入特种部队训练的基本科目，并且向你介绍通过考试所需要的专业知识与特殊技能。

首先是体能与心理方面的准备，其次是在美国海军海豹突击队的水下测试中必须表现出来的英勇果敢的精神与绝对超凡的作战能力。

除此之外，《如何参加特种部队：精锐部队作战与训练内幕》还可以一向你提供其他各国精锐特种部队新买选拔考试的详细内容：英国特别空勤团的士兵如何20小时内在高山地带进行64千米的长途急行军；美国海军海豹突击队的士兵如何进行防溺水训练；英国伞兵团如何帮助新兵战胜高空恐惧心理；如何把特征部队的士兵培养成为战地急救专家；如何保持必胜的信心。

## <<如何参加特种部队>>

### 作者简介

克里斯·麦克纳布博士曾经就军事历史与精锐部队野外生存这两个军事题材撰写编辑了大量的专业书籍。

到目前为止，他出版的书籍有《第二次世界大战的德国伞兵部队》、《越南战争图画历史》、《野外急救应用手册》、《特种部队耐力持巧》；此外，还包括许多其它方面的文章与特别报导。

深厚的文学研究成果与丰富的历史知识给他的专业研究带来了丰硕的成果，他即将出版一套有关英国空军特种部队的丛书。

现在，克里斯博士居住于英国的南威尔士。

<<如何参加特种部队>>

书籍目录

前言7健康的重要性9心理准备19特种部队挑选新兵的方法27英国特别空勤团录取方法35美国特种部队录取方法43美国海军海豹突击队录取方法51英汉术语表58参考书目62作者简介62

## <<如何参加特种部队>>

### 章节摘录

批评往往令人难以接受，但是，只要是建设性的，而且是能够有所帮助的批评，相信它一定能够帮助自己客观地与其他人进行一番比较，看到自己本身存在的不足之处。

许多人都会有这样的经历——他们不得不通过一个又一个关口，然而，情况却反而越来越糟糕。

对于这样倒霉的情景，每个人都必须事先有所准备。

想像一下自己可能遭遇的被动局面，然后，迫使自己进入这样一种极为糟糕的环境：假设在特种兵耐力测试长跑中，你不幸在山里迷失了方向，或者摔断了一条腿，再假设又偏偏遇上了坏天气。

正是在这种想像如何克服困难的过程中，可以不断地完善和提高自己的心理素质，增强战胜困难的勇气。

只有有了坚强的性格，才能够在遭受打击以后，迅速地恢复本来的战斗力。

经历了一系列的挫折以后，相信你一定能够变得更加坚强。

## <<如何参加特种部队>>

### 编辑推荐

你想知道美国空军的战俘生存秘密吗？

英国伞兵团又是怎样进行着作战训练呢？

美国海军陆战队又是如何才成为世界上战斗力最强的军队之一的呢？

《如何参加特种部队：精锐部队作战与训练内幕》将带你走进这些世界精锐部队，向你揭密那些鲜为人知的作战与训练内幕！

精锐特种部队需要的仅仅是男女青年中的拔尖人物，自然而然这也就成为了这些部队选拔考试标准极为苛刻的合理解释。

例如，英国特别空勤团每期将培训150名士兵，然而，最后仅有15人左右能够通过考试进入特种部队。

<<如何参加特种部队>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>