

图书基本信息

书名：<<体育小百科/袖珍少年彩图百科全书>>

13位ISBN编号：9787533249397

10位ISBN编号：7533249399

出版时间：2005年10月

出版时间：明天出版社

作者：毛庆敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

体育的圣殿里确实到处都有辉煌、梦想和榜样，如果你想通过体育活动来挥洒汗水，收获快乐，本书将是你最好的密友，能带给你最有趣味且又翔实的体育知识。

本书详细介绍体育的历史、各项体育运动的起源和发展、世界上影响较大的体育赛事、中国体育的强盛道路、体育健身活动、体育蕴含的商业市场和体育的美感。

本书通过一条条精彩的百科条目，将体育活动真实地展现在你的面前。

此外，书中还汇集了1000多幅精美的图片，将会给你留下最深刻的印象。

书籍目录

追根溯源史前体育中国传统体育古埃及体育运动古希腊体育运动近代欧洲体育运动发展运动天空运动之母激情桑巴 巨人的游戏 子母球五分之一秒的反应触地得分的橄榄球球与拍的组合小球大世界台球高尔夫球保龄球射击力与美的结合水上运动搏击风浪第99个正式体育运动项目冰天雪地竞自由狭路相逢勇者胜挑战体能巅峰现代五项铁人三项人与动物赛车运动摩托运动自行车运动时尚体育运动脑力风暴聚焦体育赛事奥林匹克运动夏季奥运会冬季奥运会世界大学生运动会亚洲运动会其他综合性运动会体育强国之路1949年~1959年1960年~1969年1970年~1979年1980年~1989年1990年~1999年通向2008年的中国体育健康运动大众行大众健身运动与营养运动与健康运动与创伤体育大市场体育品牌中国体育品牌体育运动赞助商承载体育之美体育建筑体育收藏体育传播附录世界纪录NBA纪录内容索引

章节摘录

书摘 径赛 “径”指跑道，在田径场的跑道或规定道路上进行的跑和走统称为径赛。径赛以时间来衡量比赛成绩。

现在径赛项目可分为短跑、中距离跑、长跑、跨栏、接力以及3000米障碍赛跑。

短跑 主要有60米、100米、200米、400米、4×100米、4×400米等不同距离的短跑比赛，它是体能主导的速度较量。

在各种综合性体育赛事上，短跑历来都是“压轴大戏”，运动场边座无虚席，人们都在等待激动人心的“飞人大战”。

中长距离跑 中长距离跑距今大约有150年的历史，它是中距离跑和长距离跑的合称。

男子800米、1500米、3000米和女子800米、1500米属于中距离跑；男子5000米、10,000米和女子3000米、5000米、10,000米属于长距离跑。

跨栏跑 跨栏跑最早出现于英国，当时叫障碍跑，是男子项目，采用一般的栅栏做障碍物。

后来，出现了埋在地上的木栏架，1900年出现可移动的倒T字形栏架。

1935年有人将T形栏架改成L形栏架，L形栏架支脚的另一端朝向运动员的跑进方向，稍加阻力即可向前翻倒，减轻了运动员过栏时的恐惧心理。

1837年在英国首次举行了大学生跨栏跑比赛。

P34

编辑推荐

体育的圣殿里确实到处都有辉煌、梦想和榜样，如果你想通过体育活动来挥洒汗水，收获快乐，本书将是你最好的密友，能带给你最有趣味且又翔实的体育知识。本书详细介绍体育的历史、各项体育运动的起源和发展、世界上影响较大的体育赛事、中国体育的强盛道路、体育健身活动、体育蕴含的商业市场和体育的美感。本书通过一条条精彩的百科条目，将体育活动真实地展现在你的面前。此外，书中还汇集了1000多幅精美的图片，将会给你留下最深刻的印象。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>