

<<让心起航>>

图书基本信息

书名：<<让心起航>>

13位ISBN编号：9787533255688

10位ISBN编号：7533255682

出版时间：2008-11

出版时间：明天出版社

作者：张华

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让心起航>>

### 内容概要

未成年人是整个社会最朝气蓬勃、最富有活力的群体。

他们对世界有着无限的向往，他们的未来无可限量。

为了解答困扰少年朋友们成长的一些问题，作者组织编写了这套《青少年健康成长读本》，力图从人生理想、权和义务、自我保护、大千世界、社会道德、成长烦恼等方面，探讨少年朋友们在生成长过程中所面临的种种问题，为少年朋友们正确地认识人生和社会解难释惑，提供借鉴。

一位金牌导游，带领一支8人青春组合，踏上了寻找成功的心理路程，你愿意跟随着他们风雨兼程，去看看你的人生想做什么、能做什么、敢做什么吗？

我们一起健康成长 社会是一幅斑驳陆离的图画，人生是一条蜿蜒扭动的曲线，如何适应社会，在复杂的成长环境里生存、发展，让生命既充满阳光和雨露，也承受义务和责任，是每一个未成年人必须面对的课题。

《青少年健康成长读本》愿陪同青少年朋友快乐成长，打造成功的健康人生、理想的阳光人生……

## <<让心起航>>

### 作者简介

张华，教授，国内知名的青少年研究专家。

现任山东省青少年研究所所长、山东省青少年心理咨询服务中心主任、山东省青年管理干部学院教授。  
。团中央表彰的“全国团校优秀教师”。

著有《现代家庭成功教育》、《现代家庭家政方略》、《职业生涯探索》，主持的报纸专栏《人

## &lt;&lt;让心起航&gt;&gt;

## 书籍目录

前言新学期, 第一张海报先声夺人走进新集体——8人青春组合闪亮登场 小观察: 习惯的力量 小尝试: 我随风动 探索与发现: 打开自己, 接纳别人 领悟: “分享”的滋味“镜中的我”和“真实的我”——主人公小档案 小观察: 自画像的功能 小尝试: 我的自画像 探索与发现: 每个人都是不同的 领悟: 世界因不同而精彩, 视野因互补而开阔成功的智慧究竟是什么 小观察: 青少年“追星”的N个理由 小尝试: 谁是最成功的人 探索与发现: 成功有标准吗 领悟: 成功者最重要的品质 我好奇——但求知的过程为什么不快乐 小观察: 我们的好奇心失落在哪里 小尝试: 好奇心通往哪里 探索与发现: 好奇=科学精神吗 领悟: 把“知识”作为“动词”使用“我”是自然界一根会思考的芦苇 小观察: 地球正在发出SOS 小尝试: 假如我们一意孤行 探索与发现: 自然没有主人 领悟: 自然之子的责任——描绘和谐我和“matherland” 小观察: 为什么联合国会为周恩来降半旗 小尝试: 有没有不爱国的“英雄” 探索与发现: 有缺点的战士和完美的苍蝇 领悟1. 什么是爱国主义 领悟2: “我”能为祖国做些什么 我是大海中的一条小丑鱼 小观察: “人”字: 的结构 小尝试: 谁伤害了我的“社会支持系统”游戏——让不接受规则的人“出局” 小观察—生活中处处有规则 小尝试: 没有规则的世界会怎样 探索与发现: 规则从何而来 领悟: “自律”才能“自由”寻找我的北斗星. 小观察: 有作为的生命有多长 小尝试: 我的生命线分析 探索与发现: 逛魔术超市, 寻找生命中最珍贵的东西 领悟1: 最宝贵的生命应当用来做有意义的事情 领悟2: 分阶段实现人生的大目标成功之路的入场券 小观察: 创造了世界的那把石斧 小尝试: 假如人类停止劳动 探索与发现: 劳动不仅仅为了谋生 领悟: 生涯规划就是寻找最适合自己的劳动方式 小测试: 个性与职业的最佳匹配我的时间我做主 小观察: 生命中的“大石头” 小尝试: 我的24小时 探索与发现: 集腋成裘有高招领悟: 珍惜时间=延长生命 小提醒: 逃脱时间陷阱的忠告 我健康, 我快乐 小观察: 快乐喜欢谁 小尝试: 人生最大的财富是什么 探索与发现: 赞美和微笑可以传递你对世界的爱 领悟: 欣赏他人、悦纳自我是快乐的源泉尾声: 相约心灵港湾 生命中最独特的24小时 临别赠言 友谊地久天长 相约心灵港湾后记

## &lt;&lt;让心起航&gt;&gt;

## 章节摘录

新学期，第一张海报先声夺人。早春二月，新学期正式上课的第一天，附中高中部和初中部公告栏里贴出了一张同样内容的海报。

新颖的设计，别致的构图，与教科书完全不同的语言风格，吸引了里三层、外三层的同学。

高二·一班的简壮凭1米81的海拔优势，在三层之外将海报一览无余：“探索成功智慧”成长小组招募志愿者。背景画面：晴朗的天空，漂浮着几朵灰灰白白的云彩，四通八达的岔路口，标志牌指向不同的方向，一个身背小山一样大号书包的少年，踮着脚尖，睁大近视镜片后面的眼睛，吃力地辨认着杂七杂八的标牌，满脸困惑。

海报的空白处，写着几行漂亮的隶书：亲爱的中学生朋友：也许你正在为实现三代人的“龙凤梦”头悬梁、锥刺骨，也许你已经为中考高考加分磨秃了指甲、抹烂了画布，也许你正沉湎于网络游戏难以自拔，也许你正被比友谊多一点儿、比爱情少一点儿的朦胧情感搞得七荤八素，

也许你会在静夜扪心自问：都说条条大路通罗马，为什么我眼前只有考试一条路？

如果你想成为自己命运的主人，请报名参加“探索成功智慧”成长小组！

——省青少年研究所“心灵之旅金牌导游”文竹老师将伴随你们梳理“过去”、把握“现在”、规划“未来”！

本小组招募愿意探索人生意义、愿意不断完善自我、愿意分享不同的人生体验、愿意和大家一起解决发展问题的志愿者8人。

活动时间：下周开始，持续六周，每周五、周六晚7点-9点。

报名方式：拨打校园内线1525预约面谈。

“探索成功智慧”成长小组欢迎你！

哇塞！

还有点意思。

简壮感到了一种莫名的心灵冲动。

17岁，高中生，是该琢磨琢磨自己的命运了。

心动不如行动。

大致一算，未来六周，每周两个晚上，总共24小时，刚好一个昼夜，不妨一试。

简壮几乎在第一时间就作出了报名的决定。

第二天课外活动时间，他如约来见“金牌导游”。

然而，让他始料不及的是，他已经是8名志愿者中的最后一名。

很久之后，他还为“第八个是我”而感到庆幸。

让心起航 “金牌导游”文竹是一位亲切、端庄、温文尔雅但很难让确年龄的女性。

无论你是初中生、高中生，你都可能觉得她和你的妈妈年纪相仿，但又和你的妈妈很不相同。

人们常说“眼睛是心灵的窗户”，简壮在她的眼睛里看到的是一种成人世界里少有的“纯净”。

他几乎一下子就喜欢上了这双眼睛。

也许，这是个好兆头。

面谈的问题很简单：“小伙子，你愿意告诉我报名参加这次探索活动的原因吗？”

“小伙子！”

“——这称呼真棒！”

简壮喜欢被人称为小伙子的感觉。

原来准备的客套一下子显得多余了。

于是，他直截了当地回答：“是您的海报吸引了我。”

海报上描述的状况有些和我的很相似，我想通过参加这次活动，让自己活得更明白点儿。

“活得更明白点儿？”

说得太好了！

你说的‘明白’是指的‘聪明’还是‘智慧’？”

“嘿嘿！”

## <<让心起航>>

还真没仔细琢磨过。

不过，身边聪明人挺多的，但能称得上有智慧的还真稀罕。

我想真正的'明白'应该是'智慧'吧！

” “瞧，你已经感到'聪明'和'智慧'是有差别的了。

你愿意'和本家一起'去寻找人生的智慧吗？

” 简壮感觉到了文竹老师语气中的重音符号，毫不犹豫地回答：“当然。

” “如果你发现在某些问题上别人的想法和你的不一致或者截然相反，你通常会有什么样的反应？

” “也许感到奇怪，想说服别人，或者还可能生气，这要看是什么样的问题了。

” “如果小组活动要求你耐心地倾听别人不同的想法，而且不批评、不指责，别人也这样对待你，你愿意接受这样的游戏规则吗？

” “这很公平，可能也很有意思，我愿意。

” “如果大家一起讨论问题，你愿意和别人分享自己的想法吗？

” “应该没问题。

” “好！

请认真阅读这份承诺书，如果同意并能够做到，请签名。

” 前后不过五分钟，简壮感觉到自己通过了“面试”。

带着几分莫名其妙的激动，简壮读到了平生第一份需要自己签名的承诺书。

自愿加入“探索成功智慧”成长小组承诺书 我自愿参加“探索成功智慧”成长小组。

在未来六周的活动时间内，我将认真履行如下承诺：真诚地开放自己的心灵；尊重、理解并接纳他人；倾听他人的倾诉，包容不同的观点和意见；为他人隐私保密；活动时间不迟到、不早退、不做与活动无关的任何事情；投入地参加活动，和团队一起成长。

没有个人无法抗拒的原因，活动期间不请假、不缺席。

.....

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>