

<<汉代体育>>

图书基本信息

书名：<<汉代体育>>

13位ISBN编号：9787533322502

10位ISBN编号：7533322509

出版时间：2009-8

出版时间：齐鲁书社

作者：刘秉果，赵明奇 著

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<汉代体育>>

### 内容概要

汉代是继秦朝之后建立起来的一个统一的封建大帝国，两汉建国四百年时间里，以其宽大的政治胸怀，消除了南北人民地域观念上的差异，帮助了周边各民族和谐发展，融合了本民族与外来民族的文化精华，形成了具有极大吸引力的汉文化特色。

直至现在，流传在世界上仍旧有汉人、汉族、汉语、汉学的称谓，表现了人们对汉文化的依恋。

体育是社会文明的一个窗口，是社会大文化的一角；从体育文化的发展演变中，可以窥见汉代文化包容兼蓄的大度风貌，可以得知统治阶级开拓进取、创造革新的精神，可以反映汉代社会尚勇习武的民情风俗。

汉代体育的发展表现了汉文化灿烂辉煌的一面，奠定了中国两千年封建社会体育发展的基础。

## <<汉代体育>>

### 作者简介

刘秉果，1957年毕业于江苏师范学院，1980年任徐州师范大学体育学院副教授。  
著有《中国古代体育史话》（1987年）、《中国体育史（插图本）》（2003年），曾编辑国家奥委会宣传品《体育画册》（1984年），参编有《中国体育史》、《蹴鞠——世界最古老的足球》、《捶丸——中国古代的高尔夫球》等著作。

## <<汉代体育>>

### 书籍目录

绪论一、健身疗疾的导引二、狩猎练武的骑射三、实用的空手人白刃田、初步形成的武术五、练力表演的举重六、竞技比赛的击剑七、练力试力的蹶张八、练勇练力的斗兽九、跟随马车的长跑十、祭祀娱乐的龙舟竞渡十一、钻刀蹈火的技巧十二、丰富多彩的手倒立十三、惊险绝伦的马术十四、练武与娱乐的蹴鞠十五、相扑为乐的角抵十六、古老的狩猎方法毕捕十七、久已绝迹的弋射十八、文人雅士的投壶十九、娱情消闲的钓鱼二十、惊险高难的戏车

## &lt;&lt;汉代体育&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：汉代的军官都要经过徒手搏斗的考试，《甘延寿传》中只说了考试制度，但是并未说明是如何考试，徐州市汉墓出土画像石《比武图》就是一幅描绘军官手搏考试过程的图像，而且考试的内容是空手夺兵，手搏中最高的本领。

图的右面坐着一位头戴武冠，手中持有环头刀的官吏，他的头上有华盖，座下有荐席，表明这是一位职位很高的官员。

在他的前面有三个头戴武冠的官吏，手中持谒，拜伏于地，是刚刚考试完毕的军官。

图的左面则是两个头戴武冠的武士正在搏斗，左面的武士全身铠甲，双手持戟向对方刺去。

右面的武士虽然头上戴武冠但身上却未着甲，手中也未拿武器，他回身退步躲避戟刺，却扭转头窥视，右手下垂左手高举，是正准备伺机夺兵反击的姿势。

在这个赤手空拳未着甲的武士身旁地上却放着一盔、一甲、一环头刀，明确地说明，这个徒手武士并非是没有兵器，而是有兵器不用，特意练习空手入白刃，这场徒手搏斗是特意安排的。

图的最左面有一双髻女子侍立，这是搏斗武士的侍婢，表示这个武士的官职也不低。

图中间有一个身着长袍的人拱手站立，此人是这场搏斗的监视官、裁判员，他将要把这场搏斗的结果报告给长官。

整个图像表示这是一幅军官空手入白刃的考试图，图右是已经考试完毕的武官正在接受奖惩的宣布，图左则是正在进行考试的军官搏斗。

这幅图像使我们看到汉代军队对手搏考试的重视，也使我们看到汉代空手入白刃技艺发展的水平。

## <<汉代体育>>

### 编辑推荐

《汉代体育》是由齐鲁书社出版的。

<<汉代体育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>