

<<小学生必读健康常识>>

图书基本信息

书名：<<小学生必读健康常识>>

13位ISBN编号：9787533453350

10位ISBN编号：7533453352

出版时间：2010-5

出版时间：福建教育

作者：《小学生必读健康常识》编委会 编

页数：92

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小学生必读健康常识>>

内容概要

做个健康的小学生、我们的身体、身高和体重、正确的坐、立、行姿势、保证充足的睡眠、不做危险游戏，不燃烟花爆竹、花草树木与人的健康、预防溺水，触电和烧伤、预防煤气中毒和车祸等。讲述了我们要从小养成良好的卫生习惯，怎么样做才达到良好的身体，

<<小学生必读健康常识>>

书籍目录

一年级 1 做个健康的小学生 2 我们的身体 3 身高和体重 4 正确的坐、立、行姿势 5 保证充足的睡眠 6 吃好早餐 7 注意饮水卫生 8 正确刷牙 9 皮肤的清洁 10 手的清洁 11 预防接种 12 不做危险游戏,不燃烟花爆竹 13 做操好处多 14 认真上好体育课 15 课间活动的作用 16 与人友好相处
二年级 1 爱护耳、鼻、口 2 龋齿的预防 3 保护眼睛 4 预防近视 5 养成良好的卫生习惯 6 注意饮食卫生 7 养成良好的饮食习惯 8 水与生命 9 阳光、空气与人的健康 10 花草树木与人的健康 11 预防中暑 12 预防溺水、触电和烧伤 13 预防煤气中毒和车祸 14 到户外活动去 15 在社区中找到伙伴 16 形成良好的性格

<<小学生必读健康常识>>

章节摘录

插图：

<<小学生必读健康常识>>

编辑推荐

《小学生必读健康常识(1)(注音版)》由福建教育出版社出版。

<<小学生必读健康常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>