

图书基本信息

书名：<<腰腿痛腰椎间盘突出症防治200问/家庭百病不求人丛书>>

13位ISBN编号：9787533512361

10位ISBN编号：7533512367

出版时间：1999-1-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：余祥春,李言顺,黄守健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

一、腰腿痛、腰椎间盘突出症的基础知识

1.什么叫腰痛？

什么叫腰腿痛？

2.什么叫腰椎间盘突出症？

3.腰椎的正常解剖结构是怎样的？

.....

二、腰腿痛、腰椎间盘突出症的原因

20.腰腿痛的发病与哪些因素有关？

21.引起腰痛的常见原因有哪些？

22.哪些原因、疾病可引起慢性腰痛？

.....

三、腰腿痛、腰椎间盘突出症的症状与体征

69.急性腰扭伤的临床表现是怎样的？

70.急性腰扭伤与慢性腰肌劳损有什么不同？

71.姿势性腰痛有什么特点？

.....

四、腰腿痛、腰椎间盘突出症的检查与诊断

91.患者如何发现自己可能患有腰椎间盘突出症？

92.医生用什么方法检查患者是否患了腰椎间盘突出症？

93.直腿抬高试验有什么临床价值？

.....

五、腰腿痛、腰椎间盘突出症的治疗

113.腰腿痛有哪些治疗方法？

114.治疗腰痛有哪些效验秘方？

115.治疗腰腿痛有哪些效验秘方？

.....

六、腰腿痛、腰椎间盘突出症的预防与保健

172.怎样预防腰腿痛？

173.如何预防急性腰扭伤和慢性肌劳损？

174.在体育运动中如何避免腰部损伤？

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>