

<<养颜润肤食谱>>

图书基本信息

书名：<<养颜润肤食谱>>

13位ISBN编号：9787533515980

10位ISBN编号：7533515986

出版时间：2000-04

出版时间：福建科学技术出版社

作者：蒋金龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养颜润肤食谱>>

内容概要

本书介绍了30道养颜润肤食谱，这些选菜可让你吃得健康吃出美丽。

<<养颜润肤食谱>>

书籍目录

藕丝青椒
香菇青菜
香油生菜
芝麻青菜
番茄溜蛋
茭白薤菜
鲜味鱼丸
高丽苹果
红杞鸡丁
红烧鹌鹑
枸杞鸡卷
莲子鸭块
虫草焖鸭
红枣鱼肚
归花母鸡

.....

<<养颜润肤食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>