第一图书网, tushu007.com

<<科学饮食与均衡营养>>

图书基本信息

书名：<<科学饮食与均衡营养>>

13位ISBN编号：9787533518486

10位ISBN编号：7533518489

出版时间：2001-09

出版时间：福建科学技术出版社

作者：约翰

页数：105

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书分为六大部分，各部分分别探讨不同的身体功能及其对健康的作用，如能量获取、心脏、消化系统、体重控制和免疫系统等。

<<科学饮食与均衡营养>>

书籍目录

引言
1.从食物中获取能量
1.1 能量的产生
1.2 能量的储存
……
2.有益于心脏健康的饮食
2.1 什么是冠心病
……
3.有益于消化功能的饮食
3.1 消化系统如何运转
……
4.控制体重的饮食
4.1 健康的体重
……
5.有益于免疫系统的饮食
5.1 免疫系统
……
6.食物的采购和加工
6.1 食物的采购
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com