

<<家庭按摩快易通>>

图书基本信息

书名：<<家庭按摩快易通>>

13位ISBN编号：9787533518615

10位ISBN编号：7533518616

出版时间：2001-09

出版时间：福建科学技术出版社

作者：马里奥，保罗，凯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭按摩快易通>>

内容概要

本书新世纪保健图文传真中的家庭按摩快易通分册。
书中以大量的图片及详尽的文字介绍了家庭按摩的方式、方法与技巧。
本书内容丰富，图文并茂，通俗易懂，具有较强的知识性及实用性，是家庭保健的必备工具书。

<<家庭按摩快易通>>

书籍目录

引言

1.腰背部

1.1 开始腰背部按摩

1.2 沿着腰背部：轻度按摩

.....

2.腿足部

2.1 大腿后部：轻度按摩

2.2 大腿后部：深度按摩

.....

3.腹部和胸部

3.1 腹部：轻度按摩

.....

4.手臂部

4.1 手部：中度按摩

.....

5.头部和肩部

5.1 开始按摩

.....

6.自我按摩

6.1 头面部

.....

<<家庭按摩快易通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>