

<<家庭温馨按摩彩色图谱>>

图书基本信息

书名：<<家庭温馨按摩彩色图谱>>

13位ISBN编号：9787533519193

10位ISBN编号：7533519191

出版时间：2002-3

出版时间：福建科学技术出版社

作者：毛忠清

页数：247页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭温馨按摩彩色图谱>>

内容概要

本书图文并茂。

首先介绍了头部保健，接着介绍了上肢保健、下肢保健、胸腹保健、养护秀发、经络减肥、腹部减肥、提高情趣等内容。

<<家庭温馨按摩彩色图谱>>

书籍目录

一 保健强身按摩

- 1 头部保健
- 2 上肢保健
- 3 下肢保健

.....

二 美容舒筋按摩

- 1 养护秀发
- 2 经络减肥
- 3 腹部减肥

.....

三 增强性感按摩

- 1 提高情趣
- 2 增强性欲
- 3 融洽感情

.....

四 防病祛病按摩

- 1 补肾壮阳
- 2 提升耐力
- 3 疏利气机

.....

<<家庭温馨按摩彩色图谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>