

<<贫血饮食调养>>

图书基本信息

书名：<<贫血饮食调养>>

13位ISBN编号：9787533519599

10位ISBN编号：7533519590

出版时间：2002-8-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：沈建箴

页数：77

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<贫血饮食调养>>

### 作者简介

沈建箴 医学博士，福建医科大学附属协和医院血液病学主任医师、教授。  
长期从事血液病临床医疗、科研和教学工作。

## <<贫血饮食调养>>

### 书籍目录

#### 一、贫血的基本常识

- (一) 什么是贫血
- (二) 贫血的病因和发病机制
- (三) 贫血的分类
- (四) 贫血的主要表现
- (五) 贫血的检查

#### 二、贫血患者的饮食原则

- (一) 缺铁性贫血的饮食原则
- (二) 营养性巨幼红细胞性贫血的饮食原则
- (三) 再生障碍性贫血的饮食原则
- (四) 溶血性贫血的饮食原则

#### 三、贫血的饮食方案

- (一) 缺铁性贫血的饮食方案
- (二) 营养性巨幼红细胞性贫血的饮食方案
- (三) 再生障碍性贫血的饮食方案
- (四) 溶血性贫血的饮食方案

#### 附：特殊人群贫血的饮食

#### 四、与贫血饮食有关的问题

1. 工作太忙，吃饭时间没有规律，是否会引起贫血？  
饮食上应注意什么？

2. 缺铁性贫血患者能否喝茶或咖啡

3. 通过饮食补铁时应注意什么

4. 胃切除后如何在饮食上预防贫血

5. 肝病导致的贫血在饮食上应如何调护  
等等

<<贫血饮食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>