

<<糖尿病饮食调养>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病饮食调养>>

13位ISBN编号：9787533519803

10位ISBN编号：7533519809

出版时间：2002-8-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：王清珍,陈鸣钦

页数：138

字数：95000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病饮食调养>>

内容概要

糖尿病是一种常见病，多发病。

随着经济的发展，人们生活水平的不断提高，饮食结构的改变，劳动强度的改善和应激情况的增多，糖尿病的发病率也随之迅速上升。

目前，全世界约有2亿糖尿病患者，我国有近3000万糖尿病患者。

糖尿病已成为危害公众健康的主要非感染性疾病之一。

饮食治疗，又叫饮食调养，是目前被公认的治疗糖尿病的一项基础治疗，无论糖尿病属于何种类型，病情轻重缓急如何，有无并发症，是否用胰岛素或口服降糖药物治疗，都必须严格执行和长期坚持饮食调养。

轻型病人，单纯饮食调养，病情即可缓解；重型病人采用药物治疗的同时，还必须严格配合饮食调养，才能达到理想疗效。

因此，饮食调养至关重要，是目前治疗糖尿病的基本方法，也是预防和控制并发症的重要措施。

<<糖尿病饮食调养>>

作者简介

陈鸣钦，福建省立医院内科主任医师、教授，中华医学会福建内分泌学会副主任委员，从事内分泌专业临床、教学、科研工作近四十年。

<<糖尿病饮食调养>>

书籍目录

一、糖尿病的基本常识 糖尿病的发生 糖尿病的分型 1.原发性糖尿病 2.继发性糖尿病 3.其他类型糖尿病 4.妊娠糖尿病 糖尿病的典型症状和可疑信号 1.糖尿病的典型症状 2.糖尿病的可疑信号 糖尿病的并发症 1.糖尿病的急性并发症 2.糖尿病的慢性并发症 糖尿病的实验室检查 1.尿糖检查 2.血糖检查 3.葡萄糖耐量试验 4.糖基化血红蛋白检测 糖尿病的诊断标准 1.普遍采用的糖尿病诊断标准 2.新的糖尿病诊断标准 糖尿病的治疗 1.2型糖尿病的治疗 2.1型糖尿病的治疗 糖尿病的自我监测 1.自测尿糖 2.自测血糖 糖尿病的控制标准 1.良好的控制 2.一般的控制二、糖尿病饮食调养原则 人体的能量代谢与合理营养 1.人体的能量代谢 2.人体的合理营养 各种营养素对糖尿病的影响 1.碳水化合物对糖尿病的影响 2.蛋白质对糖尿病的影响 3.脂肪对糖尿病的影响 4.维生素对糖尿病的影响 5.矿物质对糖尿病的影响 6.食物纤维对糖尿病的影响 糖尿病饮食调养的原则与方法 1.糖尿病饮食调养的重要性 2.糖尿病饮食调养的目的 3.糖尿病饮食调养的基本要求 糖尿病病人食谱含量计算法 1.标准体重的计算 2.糖尿病病人每日总热能的计算 3.糖尿病病人每日碳水化合物总量的计算 4.糖尿病病人每日蛋白质总量的计算 5.糖尿病病人每日脂肪总量的计算 6.三大营养素每日供应量的计算 7.糖尿病病人每日进食量的分配 8.糖尿病食谱粗算法 9.糖尿病食谱主食固定法三、糖尿病最佳饮食调养方法——食品交换份法四、糖尿病并发症及其特殊情况的饮食调养五、糖尿病饮食调养的相关问题

<<糖尿病饮食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>