第一图书网, tushu007.com

<<两菜一汤精选>>

图书基本信息

书名：<<两菜一汤精选>>

13位ISBN编号：9787533520458

10位ISBN编号：7533520459

出版时间：2002-10-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：方任利莎

页数：60

字数：48000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<两菜一汤精选>>

内容概要

在《两菜一汤》和《家庭经济套餐》这两本书内共有五十四个食谱，我们将它们分成十八份套餐。
在一些套餐中，我会把一种材料做成二款菜式，这是颇为实际的方法，在为既可在购买和处理物料时省些功夫，而且只要运用不同的烹调方式，也可得出不同的口味。
家常菜式烹调最重要的是经济、有营养并符合饮食健康，还有就是化复杂为简单，我感觉能达到以上的条件，就可称为“ 满分 ”了。
　五十四个食谱如何组成十八个套餐，当中并没有硬性规定，书内的“ 推荐组合 ”其实只供大家参考，各位大可将每个套餐分拆开，然后照你自己的喜爱重新组合，或者单独抽出来依食谱介绍煮制也成，其中变化是十分多样的。
相信你们一定能配搭得更好。

作者简介

方任利莎 香港有名的烹饪专家，从1982年起开始担任电视台烹饪节目主持，1984年起从事杂志工作及编写食谱，著述甚丰，极受欢迎。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

精选套餐一 雪菜肉蓉煮豆卜 红酒煎牛肝 白鲫鱼煲佛手瓜汤精选套餐二 八角丝瓜烩骨髓 萝卜清煮牛腩 胡萝卜杏仁炖猪（月展）汤精选套餐三 夜香花蒸扇贝 红烧桂花鱼 津白鸡汤精选套餐四 鱼肚扒瓜脯 猕猴桃咖喱鸡 干贝蚝豉猪舌汤精选套餐五 咸蛋黄炒中虾 煲仔无锡骨 香花菜猪肝汤精选套餐六 姜蓉原汁煎猪排 鲜虾煮丝瓜 腐竹银杏小肚汤精选套餐七 香茅鱼露肉蛋 椰青肉蟹 田鸡绿豆汤精选套餐八 鸡酱蒸白鳝片 豆豉肉丁 章鱼节瓜老火汤精选套餐九 茄汁煎虾 辣炒皇帝苗 芥菜大鱼骨汤

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com