

<<家庭经济套餐>>

图书基本信息

书名：<<家庭经济套餐>>

13位ISBN编号：9787533520526

10位ISBN编号：7533520521

出版时间：2002-10-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：方任利莎

页数：60

字数：48000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭经济套餐>>

内容概要

在《两菜一汤精选》和《家庭经济套餐》这两本书内共有五十四个食谱，我将它们分成十八份套餐。在一些套餐中，我会把一种材料做成两款菜式，这是颇为实际和配合生活的方法，因为既可在购买和处理材料的省些功夫，而且只要运用不同的烹调方式，也可做出不同的口味。

家常菜式的烹调最重要的是经济、有营养并符合饮食健康，还有就是化复杂为简单，我认为若能达到以上的条件，就可称为“满分”了。

五十四个食谱如何组合成十八个套餐，当中并没有硬性规定，书内的“推荐组合”其实只供大家参考，各位大可将每个套餐拆开，然后照你自己的喜好重新组合，或者单独抽出来依食谱介绍煮制也成，其中变化是十分丰富的。

相信你们一定能搭配得更好。

<<家庭经济套餐>>

作者简介

方任利莎，香港有名的烹饪专家，从1982年起开始担任电视台烹饪节目主持，1984年起从事杂志工作及编写食谱，著作甚丰，极受欢迎。

<<家庭经济套餐>>

书籍目录

精选套餐一 香芹酸菜炒猪心 生煎土豆饼 胡椒猪心汤精选套餐二 豆酱茺荑炆鸡翅 脆炸龙头鱼 黄豆芽番茄素汤精选套餐三 糖醋鱼块 豉汁腩排 竹蒸炖老黄瓜汤精选套餐四 南瓜（火文）鱼柳 沙茶肉片炒苦瓜 萝卜肉骨汤精选套餐五 红（火文）豆腐皮肉卷 韭菜牡蛎炒蛋 枸杞子牛尾汤精选套餐六 西芹炒腰花 蘑菇炒鱼松 木瓜凤爪汤精选套餐七 甜腐竹（火文）鲑鱼头 红油金钱肚 咸菜肉片豆腐汤精选套餐八 脆皮乳鸽 榨菜肉丝蒸鳕鱼 番石榴瘦肉汤精选套餐九 杂菜猪排 虾仁冬瓜 鱼头茺荑皮蛋汤

<<家庭经济套餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>