

<<图解四十二式太极剑>>

图书基本信息

书名：<<图解四十二式太极剑>>

13位ISBN编号：9787533520946

10位ISBN编号：7533520947

出版时间：2003-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：陈昇

页数：152

字数：115000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解四十二式太极剑>>

内容概要

本书严格按照国家体委武术研究院的要求，参照教学的实践经验进行编写。

全书共分上、下两篇，上篇介绍剑术的发展历史，剑的结构以及各部名称，剑的基本握法和剑指，基本剑法介绍，四直二式太极剑的运动特点，四十二式太极剑主要动作要求；下篇在套路中不但配置了动作分解照片，而且还在每一动作说明后，增加了要点、教学口令，意气配合，攻防含义，易犯错误、产生原因、纠正方法等。

本书图文并茂、直观明了，普通练习者通过详细的图解便可学会，以达到强身健体的目的，提高者还可以从攻防含义、意气配合、动作规格要领要求等得到进一步的练习。

<<图解四十二式太极剑>>

书籍目录

上篇 四十二式太极剑概述一、 剑术的发展历史二、 剑的结构及各部位名称三、 剑的基本握法和剑指四、 基本剑法介绍五、 四十二式太极剑的运动特点六、 四十二式太极剑的主要动作要求下篇 四十二式太极剑套路预备势第一段第二段第三段第四段附：四十二式太极剑线路图

<<图解四十二式太极剑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>