

<<孕期食谱>>

图书基本信息

书名：<<孕期食谱>>

13位ISBN编号：9787533521028

10位ISBN编号：7533521021

出版时间：2003-6-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：陈丽

页数：120

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕期食谱>>

内容概要

本书按孕早期、孕中期、孕晚期3个阶段，并以妊娠4周为一个孕龄单位，分别阐述孕妇变化、胎儿变化及其营养需求，并据此精心编选食谱及菜谱。

另外还阐述了孕前营养及特殊孕妇的营养问题。

书中所选的食谱和菜谱，力求简单实用。

当然，书中所选的食谱和菜谱，只要符合合理的营养供给，亦可以在不同的阶段灵活调换使用。

<<孕期食谱>>

书籍目录

一、孕前营养与食谱 1、孕前营养与优生的关系 2、孕前饮食禁忌和营养要求 3、孕前推荐食谱和菜肴制作二、孕早期营养与食谱 1、孕1-4周 2、孕5-8周 3、孕9-12周三、孕中期营养与食谱 1、孕13-16周 2、孕17-20周 3、孕21-24周 4、孕25-28周 附录 家庭孕期自我监护四、孕晚期营养与食谱 1、孕29-32周 2、孕33-36周 3、孕37-40周五、特殊孕妇的营养与合理饮食 1、妊娠合并糖尿病 2、妊娠合并病毒性肝炎 3、妊娠合并心脏病 4、妊娠合并肾炎 5、妊娠高血压综合征 6、胎儿宫内生长迟缓

<<孕期食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>