

<<图解四十二式太极拳>>

图书基本信息

书名：<<图解四十二式太极拳>>

13位ISBN编号：9787533521059

10位ISBN编号：7533521056

出版时间：2003年01月

出版时间：福建科学技术出版社

作者：代林彬

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解四十二式太极拳>>

内容概要

本书是严格按照国家体委武术研究院的要求，参照教学的实践经验进行编写的。

本书图文并茂、直观明了，普通练习者通过详细的图解便可学会，以达到强身健体的目的；提高者还可以从攻防含义、意气配合、动作规格要领要求中得到进一步的练习。

<<图解四十二式太极拳>>

书籍目录

上篇 四十二式太极拳概述

一、太极拳的起源与发展

二、太极拳运动的基本特点

三、太极拳运动的整体动作的基本要求

四、四十二式太极拳套路的基本技术及要求

下篇 四十二式太极拳套路

预备势

第一段——第四段

附 四十二式太极拳线路图

<<图解四十二式太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>