

<<功夫整脊>>

图书基本信息

书名：<<功夫整脊>>

13位ISBN编号：9787533522650

10位ISBN编号：7533522656

出版时间：2004-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：张大勇

页数：148

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<功夫整脊>>

### 内容概要

中华文化，博大精深。

在中国悠久的历史发展史中，武术与医学相互融合、渗透，又共同丰富、发展，形成了独特的医武结合的种种流派与疗法。

溯本寻源，远古时代人类为了获得食物、抵抗猛兽及健身防病，逐渐创造积累了一些特殊的动作。后来，由于格斗和战争的需要，这些用于防身和健身的动作逐渐转化为技击功夫，从而形成了武术。武术格斗，必致人体损伤，而人体损伤就需要医疗康复，武术与医学由此结下了不解之缘。

纵览中华数千年医武结合史，回忆数十年来习武行医之生涯，笔者深感医武结合者，大多重实践而少著述。

尤其是进入21世纪，中华文化日益受到世人的推崇，外国友人也十分重视中国独特的武术医学。

为此，笔者将自己数十年来医武结合的心得著成此套“医武功夫”丛书，包括《功夫整脊》、《功夫指诊》、《功夫推拿》、《功夫足按》四分册，以承前启后，弘扬中华文化，造福世人。

## <<功夫整脊>>

### 作者简介

张大勇，1949年出生，福州人，毕业于上海体院。

中国体委派武术专家。

自幼拜医武名家习武学医，对中国传统少林功夫与医学皆有研究。

现任世界中医骨科联合会常务副主席兼医武功研究会会长、香港国际林如高骨伤研究学会副理事长、福建省骨伤研究所名誉研究员、福建省少林武

## &lt;&lt;功夫整脊&gt;&gt;

## 书籍目录

一、功夫整脊与少林地术的渊源关系二、功夫整脊的治病原理（一）神经内分泌学说（二）生物力学学说（三）中医经络学说 附：脊椎不正与各种疾病的关系图表三、功夫整脊的注意事项四、功夫整脊的治病方法（一）肩背部动作（二）胸部动作（三）腰骶部动作（四）腿部动作（五）综合动作五、功夫整脊治疗常见病症（一）肩周炎（二）颈肩综合征（三）风湿性肩背痛（四）背部内伤（五）胸椎后关节紊乱症，胸椎错位（六）腰痛症（急性腰扭伤，慢性腰肌劳损）（七）脊棘韧带损伤，腰骶肌筋膜炎（八）颈腰综合征（九）腰椎间盘突出症，腰椎错缝（十）腰、骶管狭窄（双腿麻闯症）（十一）坐骨神经痛（腰旁隐窝综合征）（十二）股骨头脱位及手术后遗症（十三）尾骨痛六、功夫整脊防身擒拿套路（一）天狗钻洞套路（二）洞底擒蛇套路（三）金鸡展翅套路（四）霸王抱鼎套路（五）飞燕奔月套路（六）卧地开弓套路（七）金刚挂腿套路（八）双龙绞柱套路

<<功夫整脊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>