

<<穴位按摩完全图解>>

图书基本信息

书名：<<穴位按摩完全图解>>

13位ISBN编号：9787533522865

10位ISBN编号：7533522869

出版时间：2004-2-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：星虎男

页数：200

译者：高进

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<穴位按摩完全图解>>

内容概要

穴位按摩，是在几千年的历史和传统中发展起来的，是以中医理论为根据的穴位疗法。

穴位疗法是一种缓解疼痛、解除疲劳的手段。

用各种方式刺激遍布于全身的不同穴位，调整被称为生命能量的“气血”的运行，能够治疗未发之病。

成人病并不是突发病。

它是从工作疲劳、精神紧张、肩痛、腰痛、血压偏高、头痛、末梢循环障碍等各种亚健康状态发展而来的。

这些症状就是“未发之病”，而穴位疗法正是治疗它们的有效的手段。

本书列举了常见的75种病症，以简单易懂的图解的方式讲授穴位疗法。

在以症状分类解说的同时，还介绍了全身的经脉及其所属穴位的定位方法、主治疾病。

本书也可作为中医专业的入门参考用书。

<<穴位按摩完全图解>>

书籍目录

第一章 穴位按摩的基础知识 为什么穴位按摩有如此神奇的效果 寻找穴位的正确方法 穴位按摩的基本方法 让你成穴位按摩专家的小诀窍 不同部位的按摩方法大不相同 穴位按摩的注意事项第二章 各种病症的有效穴位及其按摩方法 头面部病症 头痛、头重 面部痉挛 面神经痛 眼部疲劳 视力减退 耳部病症 耳鸣、耳聋 鼻塞 慢性鼻炎、鼻窦炎 花粉症、变应性鼻炎 口咽病症 牙痛 牙周病 口腔黏膜炎症 咽喉痛 颈、肩、臂、胸部病症 肩背酸痛 肩周炎 落枕 颈肩部疼痛、麻木 肘关节痛 胸部神经痛 腰背腿部病症 腰痛 闪腰 背痛 坐骨神经痛 慢性膝关节痛 急性膝关节痛 小腿肌肉痉挛 风湿性关节炎 消化系统病症 胃胀、烧心 胃部不适、食欲不振 胃、十二指肠溃疡 慢性腹泻 便秘 痔疮 内分泌、代谢系统病症 糖尿病 痛风 呼吸系统病症 感冒初期 咳嗽、咯痰 慢性支气管炎、支扩张第三章 简单易懂的特效穴位定位法 穴位名称索引 全身穴位和经络图

<<穴位按摩完全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>