

<<不一般的粥粉面饭>>

图书基本信息

书名：<<不一般的粥粉面饭>>

13位ISBN编号：9787533523053

10位ISBN编号：7533523059

出版时间：2004-2-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：黄婉莹

页数：112

字数：78000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不一般的粥粉面饭>>

### 内容概要

传统创新俱备，色香味美显心思。

饮食行内曾有戏言谓中国的四大发明是粥粉面饭，可见这四类食品在人类心目中的重要地位。

粥粉面饭都源自谷类，它们含有大量的碳水化合物，是热量的主要来源。

按食物营养金字塔的理论，要维持身体健康，应注意均衡膳食，提倡多吃五谷及蔬果，少吃含高脂肪的食物。

本书介绍了50个别具特色的粥粉面饭食谱，有助于司厨者制出这几大类既富营养又可口的食品，不但使家庭生活倍添乐趣，也对准备在饮食行业发展的朋友提供很好的参考资料。

## <<不一般的粥粉面饭>>

### 作者简介

黄婉莹女士，IACP（INTERNATIONAL ASSOCIATION OF CULINARY PROFESSIONALS）会员，在香港煤气中心教授烹饪多年，桃李满门，学生来自世界各地，曾被邀请到菲律宾、日本及美国作中菜示范，推广中国的烹饪艺术。

长期在报章及杂志撰写菜谱，更在电视台及电台主持烹饪节目，极受大

<<不一般的粥粉面饭>>

书籍目录

道地靓粥 丝瓜排骨粥 干贝丝苗白粥 香滑肉丸粥 异国粉面饭 菠萝肉松炒饭 冬荫功水晶粉 泰式炒萝卜糕 沙嗲滑肉片炒河粉 香茅猪扒檬 韩式什锦炒粉丝 香菇油饭 台式蚵仔泡饭 红烧牛肉面 卤肉饭 日式香酥猪扒饭 日式什锦汤乌冬 照烧鸡球面 葡汁海鲜饭 炒贵刁 港式粉面饭 滑蛋虾仁炒河干炒牛河 鸡丝炒银针粉 雪菜烧鸭丝汤米粉 鱼香茄子炆鸳鸯米 简易生炒糯米饭 冬菇滑鸡饭 鸡丝冷面(广式) 蟹肉伊面 珍珠糯米鸡 荷叶饭 ..... 地方风味粉面 特色粉面饭 附录

<<不一般的粥粉面饭>>

章节摘录

插图

<<不一般的粥粉面饭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>