

<<人气家常菜150道>>

图书基本信息

书名：<<人气家常菜150道>>

13位ISBN编号：9787533523565

10位ISBN编号：7533523563

出版时间：2004-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：蔡万利

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人气家常菜150道>>

内容概要

本书希望您能重温府上的家庭口味，让我们将家常菜吃得健康、吃得对味、吃得爽口、吃得心满意足，成为您家庭和乐的最佳桥梁。

本书分为下饭家常菜、致富家常菜、开胃家常菜、独门家常菜以及3步骤家常菜，共5个单元，内容丰富、种类多变。

这些菜不仅在一般家庭的厨房就能轻松制作，更可以快速方便地上桌。

除此之外，所提供的热量及料理时间的评估，更让您掌握健康与时间。

希望这本《人气家常菜150道》能够成为您家中最常用、最实用的食谱书。

<<人气家常菜150道>>

作者简介

蔡万利，著有《一本万利卤味90道》、《活力纤体素》、《一本万利面馆90道》、《米食九大类102道》曾获台湾省厨艺竞赛铜牌奖、第一届巧手杯创意菜优胜奖、清香素食创意菜优胜奖、中华美食展国际热食创意赛银牌奖。

曾当选台湾旅馆事业协进会优良厨师、台湾桃园县模范劳工。

目前服务于台湾国际机场中餐部。

<<人气家常菜150道>>

书籍目录

推荐序作者序编辑开场白家常菜的EASY料理秘诀1 下饭家常菜 麻辣干丝 凉拌鸭赏 客家小炒 五香猪肉 熏百叶豆腐 酱焖虱目鱼肚 夏果炒鱼干 虎皮辣椒 青蒜拌花生 嫩椒镶肉 苍蝇头 香酥带鱼 酸豆炒肉末 腊肉小炒 香酥牛蒡 一口臭豆腐 盐酥龙珠 剥皮辣椒 辣拌螺蛳 干煸苦瓜 梅林烹牛肉2 致富家常菜 蒜泥白肉 五味小章鱼 凉拌猪耳丝 食蔬拼盘 醉鸡 酸甜黄瓜 醉虾 广东泡菜 四川泡菜 辣味泡菜 凉拌黄瓜 醉元宝 酸菜拌粉皮 咸蚬子 三色蛋 凉拌素鸡 香拌牛肚丝 鲨鱼烟 白切粉肝、粉肠 香酥溪虾 泡菜豆腐 清灼鱿鱼 黄瓜拌粉皮 凉拌海蜇皮 大薄片 豉汁烧豆腐 麻辣豆鱼 小银鱼炒花生 梅干焖花生 梅干焖苦瓜 素烧鹅3 开胃家常菜4 独门家常菜5 步骤家常菜

<<人气家常菜150道>>

章节摘录

插图

<<人气家常菜150道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>