

<<温馨家常菜>>

图书基本信息

书名：<<温馨家常菜>>

13位ISBN编号：9787533524210

10位ISBN编号：7533524217

出版时间：2004-9

出版时间：福建科学技术出版社

作者：黄婉莹 编

页数：111

字数：78000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<温馨家常菜>>

内容概要

平凡的物料垂手可得，价钱低廉，是制作家常菜式的主力军，然而这也为司厨者带来挑战：究竟要用什么方法才可以使这些平常的物料变为美食，得到令人艳羡的效果，让家庭生活充满欢乐与温馨呢？

本书提供的50款菜谱正好解答了这个问题。

读者只要按部就班依法炮制，便能做出美观悦目，香气四溢的菜式。

有一定烹饪基础的朋友经仔细阅读，更可诱发灵感，制作出既不失传统风味，又富有时尚气息的佳肴。

制作家常菜式的要点： 选用材料要健康并有营养价值，尽量采用简单易做的烹调方法。适当掌握火候，不但可保存物料的原料原味，更能让菜肴色香味俱全。

要有清雅的摆设。

食物上碟不要太花哨，一只适合的碟或器皿，加上少许心思，使色彩恰如其分。

即使用少许葱花、芫荽、红椒丝，亦能增加菜式的表现。

<<温馨家常菜>>

作者简介

黄婉莹，IACP会员，在煤气烹饪中心教授多年，桃李满门，学生来自世界各国。曾被邀请到菲律宾、日本及美国做中国菜示范，推广中国的烹饪艺术。长期在报刊撰写菜谱，更在电视台及电台主持烹饪节目，极受大众欢迎。

<<温馨家常菜>>

书籍目录

蔬菜豆腐 金银蛋烩时菜 蒜子干贝豆苗 绣球瓜脯 桂鱼虾干泡丝瓜 冬泥羹 香菱鱼松酿银萝
桂林百花煎芋萝 日式蟹柳扒鲜草菇 榄菜肉松鲜竹笋 XO酱锅*豆腐 酥炸纸包豆腐 虾仁玉
子豆腐 葡汁煎酿豆卜 禽畜肉类 双菇肉泥魔芋丝 鲜茄肉泥脆锅巴 香虾蒸滑肉 香酥卷筒猪排
香槟骨 黑椒西芹咸烟腿 鲜百合蜜糖豆炒牛柳 沙茶金针菇西冷牛柳 海蜇拌牛柳丝 香煎鲜
果牛柳卷 中式牛仔骨 西湖牛肉羹 夏威夷小炒 鲜竹什锦鸡扎 麻辣香脆鸡球 香茅椰汁鸡
炸乳香鸡翅 烧汁焗乳鸽 美味蛋品 干贝鸡丁蒸滑蛋 酸辣虾仁烘蛋 香煎四宝蛋饼鱼类水产 ...
...附录

<<温馨家常菜>>

章节摘录

插图

<<温馨家常菜>>

媒体关注与评论

书评用平常的物料，创出超凡的菜式！

讲究营养和健康是现今的饮食潮流，享受佳肴美食是城市人的减压方式。

在紧张工作之余，不妨暂且抛下俗务，走进厨房小天地，参考书中的内容，运用各种天然材料，选择恰如其分的烹饪手法，创作出一道道美味菜式，与家人朋友一齐来分享烹饪的乐趣，让生活变得更富姿彩。

本系列每一分册均有独立专题，介绍相关的食谱及烹饪知识，有助于读者迅速提高厨艺水平。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>