

<<主食好味道>>

图书基本信息

书名：<<主食好味道>>

13位ISBN编号：9787533525330

10位ISBN编号：7533525337

出版时间：2005-2-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：赵国梁,杨中俭

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<主食好味道>>

### 内容概要

随着人们物质生活的极大丰富，对营养美味的不断追求，家常菜的内涵也越来越丰富了，过去很多在宴席上才能偶尔见到的菜肴，已经成为平民百姓餐桌上的家常菜了。

面对着越来越丰富的家常菜，如何烹制，如何科学地食用，已经不仅仅是厨师们关注的问题了，它已经与每个家庭紧密联系起来。

《主食好味道》注重了菜肴原料的普通，加工手法的简便，同时注重选取一些制作手法新颖、色香味俱佳、较为完整地保留了菜肴营养成分的菜例。

名厨赵国梁详细地介绍了每一道菜的材料、制作步骤、制作要领、成菜特点、营养成分，使读者很容易就能制作出可口的菜肴，在一饱口福中食出健康。

《主食好味道》文字通俗易懂、图文并茂、文字简洁，不仅适宜普通的读者消费群，还适合广大厨师们参考。

## <<主食好味道>>

### 作者简介

赵国梁，江苏省常州市人。

曾任常州市江南春宾馆行政总厨兼餐饮部副经理、分店经理；常州市和平假日大饭店餐饮总监、餐饮部经理；全国政法综治干部培训中心（长安大厦）常务副总经理。

常州市大白鲨餐饮有限公司副总经理。

现任常州市太阳港饭店副总经理。

曾应邀赴阿联酋进行食雕表演，多次在省市烹饪大赛中获奖，1998年获江苏省星级旅游饭店“五星名厨”称号。

曾编著《时尚菜肴调料配方》一书。

现主编的《鹿肴120例》、《虾肴120例》、《蟹肴120例》、《蛇肴120例》、《艺术食雕120例》、《主题围边及其运用120例》即将出版。

<<主食好味道>>

书籍目录

美味点心 晶晶水果圈 曲香豆苗饼 豆蓉三珍咸饼 恭喜发财 新奇绿茶爽 芋丝腊味煎饼 酸甜话梅糕 萝卜干煎包 脆皮小汤包 像生菱角养生粥 苦瓜仔排粥 薏米麦片粥 三菌鸡味粥 国色天香粥 牛杂粥 椰糖木瓜粥 肉丝菜粥 玉米稀粥 五谷丰登粥 状元及第粥 风味面 风味冷拌面 素三珍蛋面 老北京炸酱面 花蟹伊面 XO酱烧牛肉面 朝鲜冷面 无锡排骨面 翅汤面 家常拌粗面 蟹粉两面黄 糊塌面 卤味肥肠面 奥灶面 百味饭 水果蛋炒饭 北极贝泡饭 烤鸭菜饭 斋香捞饭 清香粽叶饭 荷香八宝焗饭 叉烧炒饭 上汤蛋包饭 香椿鸡丁炒饭 南瓜焖饭 芋头腊味饭 红豆粳米饭

<<主食好味道>>

章节摘录

插图

<<主食好味道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>