

<<药膳养生秘诀>>

图书基本信息

书名：<<药膳养生秘诀>>

13位ISBN编号：9787533525835

10位ISBN编号：7533525833

出版时间：2005-5

出版时间：福建科学技术出版社

作者：张湖德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药膳养生秘诀>>

内容概要

药膳，已经越来越成为我国人民用来治疗疾病的辅助手段。

但是，药膳尽管是膳，它的前面还是有个“药”字在修饰，说明它不是普通的“膳”，是有医药作用的，所以，不能随便食用，必须要在医生或有关专家的指导下进行使用。

本书就对一些药膳进行了简单介绍，叙述了他们的制作与用法以及对应的功效。

可以帮你做个简单参考。

<<药膳养生秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>