

<<肝脏病食疗精粹>>

图书基本信息

书名：<<肝脏病食疗精粹>>

13位ISBN编号：9787533525842

10位ISBN编号：7533525841

出版时间：2005-5

出版时间：福建科学技术出版社

作者：彭铭泉

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肝脏病食疗精粹>>

内容概要

本书简要介绍肝脏病的诱因、饮食宜忌、“四因”（因证、因时、因地、因人）施膳要点及其食疗药膳的组成原则和烹饪方法；精选适宜肝脏病食疗的药膳方约150首，按烹调方法分类介绍其配方组成、物料选购与保存、制作方法及其适应症和功效等，并对其使用时应注意事项作一简要说明。

为便于读者选择使用，书末还列表说明肝脏病药膳常用食物、药物的别名、性味功能用量和注意事项，此外还介绍了常用药膳基本高汤、上汤、卤水的制作工艺等。

<<肝脏病食疗精粹>>

书籍目录

一、概述 (一) 肝脏病的病因 (二) 肝脏病患者的饮食宜忌 (三) 肝脏病的“四因”施膳 (四) 肝脏病药膳的组成原则 (五) 肝脏病药膳的烹饪方法二、肝脏病常用药膳 (一) 粥类 栀子大米粥 谷精清水粥 赤豆鸭肉粥 陈波瘦肉粥 芝麻桃仁粥 红花散瘀粥 陈波核桃粥 苡仁红花粥 茵陈红枣粥 乌梅大米粥 荸荠枸杞粥 冰糖绿豆粥 绿豆燕窝粥 绿豆荸荠粥 蒲公英米粥 狗爪芋米粥 佛手郁金粥 苡仁瘦肉粥 赤豆牛肉粥 鸡骨草田螺粥 金针菇焗饭 冬菇黄鳝饭 青元苡米饭 番薯香米饭 甘草绿豆饭 (二) 面点类 人参饺人 荸荠云吞 苡仁番茄面 紫菜鸡蛋面 山药瘦肉面 丹参鸡汁面 茯苓鸡蛋面 红花肉包子 茯苓赤豆包 豆蔻蒸馒头 二豆饼 红花鸡肝饼 二豆白糖泥.....三、肝脏病药膳常用药物、食物及基本汤料制作

<<肝脏病食疗精粹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>