

<<老年保健必读>>

图书基本信息

书名：<<老年保健必读>>

13位ISBN编号：9787533529833

10位ISBN编号：7533529839

出版时间：2007-3

出版时间：福建科学技术

作者：高厚生，林应望主

页数：189

字数：222000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年保健必读>>

内容概要

“老年保健”是老年大学学员的必修课，其目的是系统地普及老年人常见疾病的防治知识，达到早发现、早预防、早治疗，提高晚年生活质量，有益健康长寿，并惠及亲友。

由于老年人生理的变化，记忆力、视力、听力、书写能力普遍下降。

为了让他们听得懂、记得住、用得上，我们编写了这本教材，既可供老年大学的学员上课使用，又方便他们课余复习、自学。

本教材有如下特点：一是“以人为本”，以老年人的生理、心理特点为纲，力求文字简练通俗、深入浅出，内容具有科学性、系统性、实用性，易读、易懂、易记；二是重点突出，教学内容突出老年人最常见的疾病，以致病因素、早期症状、老年发病特点为重点，以防为主；三是注重实用，传授老年人实用的知识，如家庭急救小常识、科学膳食与健康等；四是系统性强，将相关人体解剖生理特点安排于各系统疾病之前，且附有图例，以增强基础知识与临床病例的联系。

<<老年保健必读>>

书籍目录

第一章 老年保健概述 一、长寿与衰老 二、老年人的科学膳食 三、提高人体免疫力 四、老年人的用药特点

第二章 循环系统疾病 一、循环系统的解剖生理 二、高血压 三、冠心病 四、心律失常 五、心力衰竭

第三章 神经系统疾病 一、神经系统的解剖生理 二、脑血管疾病 三、帕金森病 四、老年痴呆症

第四章 呼吸系统疾病 一、呼吸系统的解剖生理 二、上呼吸道感染 三、肺炎 四、慢性支气管炎 五、慢性阻塞性肺病

第五章 消化系统疾病 一、消化系统的解剖生理 二、胃炎 三、消化性溃疡 四、胆石症 五、便秘 六、慢性腹泻

第六章 代谢性疾病 一、高脂血症 二、糖尿病 三、痛风 四、肥胖症

第七章 泌尿生殖系统疾病 一、泌尿生殖系统的解剖生理 二、前列腺增生 三、泌尿系结石 四、泌尿系感染 五、妇科疾病

第八章 运动系统疾病 一、骨质疏松症 二、老年性骨关节病 三、肩关节周围炎

第九章 老年人心理精神疾病 一、老年人的心理健康 二、睡眠障碍 三、抑郁症

第十章 眼、耳、鼻、喉疾病 一、眼球和耳的解剖生理 二、老花眼 三、白内障 四、青光眼 五、老年性黄斑变性 六、老年性聋 七、耳鸣 八、鼻出血 九、声音嘶哑 十、误吞异物 十一、睡眠呼吸暂停综合征

第十一章 口腔疾病 一、老年人口腔的特点 二、口腔卫生与保健 三、牙病与牙周炎 四、口腔白斑与口腔癌

第十二章 皮肤老化与常见皮肤病 一、皮肤的组织结构和生理功能 二、皮肤的老化 三、皮肤早衰的预防 四、老年人常见皮肤疾病

第十三章 恶性肿瘤 一、什么是肿瘤 二、癌症的易发因素 三、癌症的早期发现 四、老年人为什么容易患癌症 五、癌症的预防 六、癌症的治疗原则 七、老年人常见的几种癌症

附录 血压、体温、脉搏、呼吸的检测

<<老年保健必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>