第一图书网, tushu007.com

<<单方验方治百病>>

图书基本信息

书名：<<单方验方治百病>>

13位ISBN编号：9787533531249

10位ISBN编号：7533531248

出版时间：2008-4

出版时间：福建科技出版社

作者：何跃青

页数：357

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<单方验方治百病>>

内容概要

单方和验方，是几千年以来广大劳动人民在与大自然和疾病作斗争的过程中，不断地摸索、积累、实践，逐渐得到的自我治疗和保健知识。
同时，一些医家也在治疗疾病的过程中。
摸索简便有效的方法，并且吸收民间的一些方法，通过实践和改造，逐渐形成了一些治疗效果好的单方和秘方。
　为了使人们能简单地生活，以最简单的用药来保健，也为了推广民间治病和防病的经验，我们从大量的民间单验方和偏方中，经过多次的筛选、总结和整理，几经修改才编成了这本书奉献给读者。
　本书收集的单方和验方，所涉及的植物、动物、食品都是人们在生活中经、常接触并且使用的东西，因此操作起来十分简单易行，而且对很多疾病都有不同程度的效果。
书中所列的各方剂还充分展示了一方治多病、一病用多方的特点，读者可以根据自己的情况来选择一种简单、有效、适合自己的处方来进行治疗。

第一图书网, tushu007.com

<<单方验方治百病>>

书籍目录

第1章 内科单验方 支气管炎 咳嗽 扁桃体炎 胸膜炎 腮腺炎 酶炎 肺心病 肺气肿 肺结核 结核病 咯血 痢疾 腹痛 术后腹胀 胃炎 胃下垂 胆囊炎 结石症 胰腺炎 急性胰腺炎 脉管炎 肝硬化 肝腹水 脂肪肝 黄疸型肝炎 病毒性肝炎 慢性肝炎 肥胖 高脂血症 高胆固醇血症 冠心病 高血压 心绞痛 风湿性心脏病 心力衰竭 病态窦房结综合征 心肌炎 动脉硬化 中风 脑血栓 贫血 白细胞减少症 造血功能障碍 血友病 甲状腺肿大 瘰疬 淋巴结核 慢性淋巴结炎 甲亢 糖尿病 乙型脑炎第2章 外科单验方 外伤 扭伤 跌打损伤 足跟骨骨刺…… 第3章 妇产科单验方第4章 儿科单验方第5章 男科单验方第6章 泌尿科单验方第7章 五官科单验方第8章 皮肤科单验方第9章 神经科单验方第10章 腊肠科单验方第11章 肿瘤科单验方第12章 其他疾病单验方第13章 保健单验方

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第1章 内科单验方　　肺结核　　1. 雪梨黑豆汤　　雪梨1～2个，黑豆30克。
按两者一起煮汤服食。
每日2剂，连服15日。
此方可以滋阴降火，润肺养肾。
可以治疗肺肾亏虚型肺结核。
2. 枸杞粥　　枸杞子30～50克，粳米60克。
按两者加水煮粥，以咸豆豉佐食。
每日2剂。
此方可以滋阴补肾，解表除热。
可以治疗肺结核引起的午后低热、盗汗、烦躁等。
3. 白及炖鹌鹑　　鹌鹑1只，白及10克，调料适量。
把鹌鹑宰杀，去毛及内脏，洗净斩块，与白及共加水煮熟，去药渣，调味食用。
每日1剂。
此方可以补虚益气，敛肺止咳。
可以治疗肺结核。
4. 韭菜蛤蜊汤　　韭菜150克，蛤蜊肉150克，调料适量。
按常法煮汤服食。
每日1剂。
此方可以温中补虚，利水化痰。
可以治疗肺结核。
5. 生藕方　　生藕、白糖各适量。
把生藕去皮，洗净切片，蘸白糖食用。
此方可以清热止渴，凉血止血。
可以治疗肺结核咯血吐血。
6. 莲子百合肉汤　　瘦猪肉250克，莲子、百合各30克，调料适量。
按常法煮汤服食。
每日1剂。
此方可以养阴益气，填精补血。
可以治疗气阴两伤，精血亏涸型肺结核。
7. 酒煮鳗鱼　　白鳗鱼（白鳝）500克，黄酒、米醋等量。
将鳗鱼去杂洗净，切块，用黄酒、米醋煮熟食用。
每日1剂，2～3次分食。
此方可以补虚清热。
可以治疗肺结核干咳不止，痰带血丝，或半痰半血，午后潮热，烦躁。
……

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《单方验方治百病》收集的单方和验方，除了中药，所涉及的植物、动物、食品都是人们在生活中经常能够接触到的，因此操作起来十分简单易行，而且对很多疾病都有不同程度的效果。
其治疗的范围包括内科、外科、妇产科、儿科、男科、泌尿科、五官科、皮肤科、神经科、保健科、肛肠科、肿瘤科的。
书中所列的各方剂还充分展示了一方治多病、一病用多方的特点。
读者可以根据自己的情况，选择一种简单、有效、适合自己的处方来进行治疗。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com