第一图书网, tushu007.com

<<防灾应急避险手册>>

图书基本信息

书名：<<防灾应急避险手册>>

13位ISBN编号：9787533532338

10位ISBN编号：7533532333

出版时间：2008-8

出版时间：福建科技出版社

作者：沈凤霞

页数：166

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书专门介绍日常生活中可能遇到的灾害(地震与地质灾害、气象灾害、火灾、传染性疾病、中毒及化学品事故、交通事故、人身财产安全事件)的预防方法、应急避险措施和自救互救技能。

本书突出介绍了灾难中的应急避险措施，旨在指导读者在各类灾害发生时，如何面对事故，冷静判断，规避风险，脱离现场，正确地应对各种危机和灾难，降低灾难造成的损失和伤害。

<<防灾应急避险手册>>

书籍目录

第一章 地震与地质灾害
地震前有哪些征兆
家庭防震应做哪些准备
发生有感地震时的应急要点
地震时家中人员如何防护
地震时在平房里如何逃生
地震时在高层楼房里如何逃生
地震时车间工人的应急避险措施
地震时井下作业工人怎样避险
地震时在公共场所逃离应注意哪些事项
公共场所撤离时被挤怎么办
地震发生时乘客如何应急避险
地震时在影剧院、体育馆怎样避险
地震时正上课的应急避险措施
地震时在户外应注意哪些事项
开车时遇到地震怎么办
地震时被压怎样自救
地震时被困如何延长生存时间
地震时被困如何引起救援者注意
地震发生后等待救援时应注意哪些事项
地震发生后互救的原则
地震后如何寻找被压埋的人
怎样救助地震中被压埋人员
地震后对不同伤员应怎样处理
地震时遇到特殊危险怎么办
地震时开车翻车怎么办
地震时开车车轮悬空怎么办
地震发生后日常生活应注意哪些事项
地震后特殊环境下应加强哪方面的工作
地震后如何摆脱心理压力
地震后如何帮助孩子克服恐惧心理
地震后如何关怀有心理创伤的亲友
怎样走出失去亲友的痛苦
泥石流有哪些征兆
泥石流来临前应采取哪些预防措施
怎样避免泥石流的侵害
泥石流发生时应该怎么办
泥石流发生后如何脱离险境
山体滑坡前有哪些征兆
山体滑坡前应采取哪些预防措施
山体滑坡如何自救
雪崩时逃生应注意哪些事项
雪崩被埋后如何进行自救
第二章 气象灾害
第三章 火灾

第一图书网, tushu007.com

第四章 传染性疾病
第五章 中毒及化学品事故
第六章 交通事故
第七章 人身财产安全

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com