

<<百病巧治>>

图书基本信息

书名：<<百病巧治>>

13位ISBN编号：9787533532888

10位ISBN编号：7533532880

出版时间：2009-5

出版时间：福建科技出版社

作者：黄民杰

页数：262

字数：261000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百病巧治>>

### 内容概要

每个人都会生病，去医院找医生看病当然最好。

不过，如果自己会一两手，有了一些小病痛就不必出家门也能治愈；即使是患了慢性病或重病，在医院进行常规治疗的同时，自己又懂得一些辅助治疗的小治法，那就能加速疾病痊愈，有利恢复健康；而突如其来的急症在送医院抢救以前，如能就地取材，及时采取适当的措施，就可以赢得宝贵的时间。

可见学习一些常见疾病的家庭简易疗法大有裨益。

编者从浩如烟海的医学资料中，结合自己的实践经验，以取材容易、方法简便、用费低廉、确有疗效为原则，精心编成本书。

本书内容包括小单方、小验方、食疗、熏洗、敷脐、艾灸、按摩、气功等丰富多彩的民间疗法。

分为内科、儿科、妇产科、男科、外科、骨伤科、皮肤科、五官科、常见急症等10个科目。

全书以现代医学病名为主，也采用了少数传统医学病名以及部分症状名称，以方便读者查阅。

<<百病巧治>>

书籍目录

内科 感冒 咳嗽 慢性气管炎 支气管哮喘 冠心病 低血压 高血压 高脂血症 呃逆 呕吐 泄泻 便秘 胃、  
十二指肠溃疡 慢性胃炎 胃下垂 消化不良 便血 糖尿病 急性尿路感染 肾炎浮肿 尿闭 尿血 尿道结石  
头痛 面神经麻痹 三叉神经痛 坐骨神经痛 失眠 梅核气 眩晕 晕车、晕船 风湿性关节炎 多汗症 手足  
多汗 盗汗 儿科 ..... 妇产科 男科 外科 骨伤科 皮肤科 五官科 常见急症附录

## &lt;&lt;百病巧治&gt;&gt;

## 章节摘录

内科 感冒 每个人都得过感冒，这种不大不小的病，让人打喷嚏、鼻塞、流涕，或者咽痛、发热、头痛，会折磨人1周左右的时间。

温馨提示 治感冒要分清是风寒还是风热。

风寒感冒恶寒重，发热轻，流清涕，痰稀白，舌苔薄白；风热感冒发热重，恶寒轻，咽痛，痰黄，舌苔薄黄。

有时风寒感冒几天后可转为风热感冒。

年老、体弱、儿童患者，要防感冒引起肺炎。

验方法 紫苏叶15克，生姜3~5片。

水煎服，服药后盖被出汗。

适用于风寒感冒。

鲜藕节20克，老生姜10克。

将两药捣烂后加水200毫升，煎至100毫升。

取汁加蜂蜜25克，1次服完。

适用于风寒感冒。

大蒜1瓣。

切片含于口内，每次2片，2~3d，时后吐掉，换新大蒜片再含。

药膳法 萝卜100克，青橄榄10克。

用水煎，代茶饮。

适用于风热感冒咽痛者。

绿豆1把（100~150克）。

洗净后放在锅内，添2碗水煮开。

约半小时后，放入红糖100克，再煮15分钟，然后趁热服。

连绿豆一起吃下也行。

每日1剂。

一般服用2日即可效。

若服后盖被发微汗，则效果更好。

适用于风热感冒。

胡萝卜适量。

洗净，煎汤，趁热频饮。

大蒜头15克，醋15毫升，米粉丝或面条适量。

将大蒜头去皮，捣烂如泥，加醋成醋蒜泥。

取适量米粉丝（或面条），按患者口味烹调后，加醋蒜泥搅拌，1次食用。

食后酣睡发汗。

适用于感冒初起者。

生萝卜250克，醋适量。

将生萝卜用凉开水洗净，切成薄片，加适量醋，浸数小时，当菜下饭（或分数次食之）。

每日1剂。

适用于感冒初起者。

## <<百病巧治>>

### 编辑推荐

“最好盼医生是自己。  
”这话不假。

然而要想让自己成为“最好的医生”，选用对症有效的疗法是关键。

作者以“取材方便，操作简单，疗效显著”为原则，遴选了常见病的民间疗法。

收录大量民间秘传单方、偏方、药膳及穴位按摩法；取材方便，操作简单，疗效显著；  
家庭健康必备书。

<<百病巧治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>