

<<经络穴位图典>>

图书基本信息

书名：<<经络穴位图典>>

13位ISBN编号：9787533533342

10位ISBN编号：7533533348

出版时间：2009-9

出版时间：福建科技出版社

作者：睢明河，马文珠 主编

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经络穴位图典>>

内容概要

这是一本非常不错的经络穴位学习读本，是作者实践经验的成果，是作者定位取穴的心得体会。全书图文并茂，任何穴位，书本都精确地用图标示出来，什么穴位有什么医学疗效，如何理解记忆该穴位，如何下针，本书都一一给予了详细介绍。

<<经络穴位图典>>

书籍目录

一、认识人体的经络与腧穴 经络与腧穴的关系 腧穴名称的理解记忆 腧穴的标准定位和常见取法 腧穴的主治规律 腧穴的星级符号以及取穴的实践体会 常用名词解释二、图解十四经腧穴 (一) 手太阴肺经及其腧穴 中府 云门 天府 侠白 尺泽 孔最 列缺 经渠 太渊 鱼际 少商 (二) 手阳明大肠经及其腧穴 商阳 二间 三间 合谷 阳溪 偏历 温溜 下廉 上廉 手三里 曲池 肘髎 手五里 臂臑 肩髃 巨骨 天鼎 扶突 口禾髎 迎香三、图解经外奇穴附一 特顶穴索引附二 常见病症按摩指压取穴附三 穴位名称笔画索引

章节摘录

一、认识人体的经络与腧穴 经络与腧穴的关系 人们常说的经络其实指的是人体的经络系统。

人体的经络系统包括经脉与络脉，经脉包括十二经脉、奇经八脉等；络脉包括十五络脉和难以计数的浮络、孙络等。

这一经络系统构成人体内巨大而复杂的网络。

本书着重为读者讲述人体经脉中的十二正经、奇经八脉中的任督二脉及其各个腧穴。

腧穴是脏腑经络气血输注于躯体外部的特殊部位，也是疾病的反应点和针灸等治法的刺激点。

腧，又作“俞”，通“输”，有输注、转输的意思；穴，原义为“土室”，引申指孔隙、空窍、凹陷处。

腧穴与经络有密切关系。

腧穴归于经络，经络属于脏腑，腧穴与脏腑脉气相通。

这一点在众多古籍中都有提到，《素问·调经论》说，五脏的通路都连着经络，借此来运行人体内的气和血(五藏之道，皆出于经隧，以行血气)，《灵枢·海论》说，十二经脉，在体内归属于脏腑，在体表联结着四肢(夫十二经脉者，内属于府藏，外络于支节)。

《千金翼方》进一步指出，腧穴是经络循行往返的部位(凡孔穴者，是经络所行往来处)，如果在体表的穴位上施以针或灸，就能够“引气远入”而治疗病症(引气远入抽病也)。

此外，中医还认为脏腑病变又可从经络反应到相应的腧穴。

《灵枢·九针十二原》说，五脏出了毛病，从十二原穴(原穴含义参见下文)就能看出来，十二个原穴对应十二脏腑，观察原穴的情况就能推测哪一个脏腑有疾病(五藏有疾也，应出十二原，十二原各有所出，明知其原，睹其应，而知五藏之害矣)。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>