第一图书网, tushu007.com

<<经络穴位图典>>

图书基本信息

书名：<<经络穴位图典>>

13位ISBN编号：9787533533342

10位ISBN编号：7533533348

出版时间：2009-9

出版时间：福建科技出版社

作者：睢明河，马文珠　主编

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这是一本非常不错的经络穴位学习读本，是作者实践经验的成果，是作者定位取穴的心得体会。
全书图文并茂，任何穴位，书本都精确地用图标示出来，什么穴位有什么医学疗效，如何理解记忆该穴位，如何下针，本书都一一给予了详细介绍。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

一、认识人体的经络与腧穴　经络与腧穴的关系 腧穴名称的理解记忆 腧穴的标准定位和常见取法 腧穴的主治规律 腧穴的星级符号以及取穴的实践体会 常用名词解释二、图解十四经腧穴 （一）手太掰旆经及其腧穴　中府★　云门　天府　侠白　尺泽★★★　孔最★★　列缺★★　经渠★　太渊★★　鱼际★★　少商★★　（二）手阳明大肠经及其腧穴　商阳★　二间★　三间　合谷★★★★　阳溪★　偏历　温溜　下廉★　上廉　手三里★★　曲池★★★　肘髎　手五里★　臂臑　肩髃★★　巨骨　天鼎　扶突★　口禾骼　迎香★★　……三、图解经外奇穴附一 特顶穴索引附二 常见病症按摩指压取穴附三 穴位名称笔画索引

章节摘录

一、认识人体的经络与腧穴　　经络与腧穴的关系　　人们常说的经络其实指的是人体的经络系统。
人体的经络系统包括经脉与络脉，经脉包括十二经脉、奇经八脉等；络脉包括十五络脉和难以计数的浮络、孙络等。
这一经络系统构成人体内巨大而复杂的网络。
本书着重为读者讲述人体经脉中的十二正经、奇经八脉中的任督二脉及其各个腧穴。
　　腧穴是脏腑经络气血输注于躯体外部的特殊部位，也是疾病的反应点和针灸等治法的刺激点。
腧，又作“俞”，通“输”，有输注、转输的意思；穴，原义为“土室”，引申指孔隙、空窍、凹陷处。
　　腧穴与经络有密切关系。
腧穴归于经络，经络属于脏腑，腧穴与脏腑脉气相通。
这一点在众多古籍中都有提到，　《素问·调经论》说，五脏的通路都连着经络，借此来运行人体内的气和血(五藏之道，皆出于经隧，以行血气)，《灵枢·海论》说，十二经脉，在体内归属于脏腑，在体表连结着四肢(夫十二经脉者，内属于府藏，外络于支节)。
　　《千金翼方》进一步指出，腧穴是经络循行往返的部位(凡孔穴者，是经络所行往来处)，如果在体表的穴位上施以针或灸，就能够“引气远入”而治疗病症(引气远入抽病也)。
　　此外，中医还认为脏腑病变又可从经络反应到相应的腧穴。
《灵枢·九针十二原》说，五脏出了毛病，从十二原穴(原穴含义参见下文)就能看出来，十二个原穴对应十二脏腑，观察原穴的情况就能推测哪一个脏腑有疾病(五藏有疾也，应出十二原，十二原各有所出，明知其原，睹其应，而知五藏之害矣)。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com