

<<一穴多用治百病>>

图书基本信息

书名：<<一穴多用治百病>>

13位ISBN编号：9787533534707

10位ISBN编号：7533534700

出版时间：2010-1

出版时间：福建科技

作者：吴建勋

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一穴多用治百病>>

### 内容概要

一穴多用治百病（附赠全彩标准经穴部位图）中医博士吴建勋医师编著。

人体的每一个穴位都相当于一味中药

，每一种疾病都可在身上找到“解药”。

精选112个穴位近150种用法，可以改善疼痛、酸麻、头昏等17大类病症。

一次只

取一穴，垂直点按30秒，即能轻松化解病痛，紧急时刻还可救急。

每天学一穴，认识人体自身的“大药”，祛病、养生、

应急不求人。

## <<一穴多用治百病>>

### 作者简介

吴建勋，世界卫生组织世界针灸学会联合会国际针灸医师、美国加州针灸中医师。

出生医生世家，其曾祖父、

祖父及父亲均为中医师，自小耳濡目染，精研中国传统医学30年，擅长针灸、气功、指压按摩、经络拍打等各式疗法。

现

执教于台北市国际社区文教基金会、台湾师范大学国语中心等，教授针灸、食疗、穴道指压、气功运动等中医文化。

近年

来还常受邀至马来西亚、印度尼西亚、新加坡等地授课，其学识和经验备受肯定。

## &lt;&lt;一穴多用治百病&gt;&gt;

## 书籍目录

一穴多用，百穴急救百病定穴方位与解剖术语取穴标准计量单位急救、止喘穴水沟(人中)穴劳宫穴涌泉穴十宣穴阑尾穴胆囊穴合谷穴足三里穴内关穴三阴交穴大椎穴哑门穴百会穴素髻穴中魁穴髻十二经络急救穴(郄穴)外丘穴中都穴孔最穴温溜穴梁丘穴地机穴养老穴阴郄穴金门穴水泉穴郄门穴会宗穴全身无力急救穴大包穴神道穴关元(丹田)穴气海穴缓解落枕、颈痛穴外劳宫(落枕)穴人迎穴颈百劳穴列缺穴三焦俞穴三阳络穴下廉穴缓解手臂疼痛穴臂中穴尺泽穴手三里穴缓解腰腿疼痛穴腰痛点委中穴环跳穴环中穴承扶穴腰阳关穴十七椎穴腰眼穴鹤顶穴承山穴昆仑穴八风穴头面部病症防治穴睛明穴光明穴攒竹穴丝竹空穴阳白穴瞳子髻穴头临泣穴目窗穴耳尖穴鱼腰穴球后穴玉枕穴阳溪穴风池穴偏历穴翳风穴角孙穴耳门穴听宫穴听会穴侠溪穴太溪穴呼吸道病症防治穴定喘穴颈百劳穴璇玑穴尺泽穴合谷穴列缺穴鱼际穴太溪穴乳腺疾病防治穴太冲穴尺泽穴肩井穴日月穴乳根穴足临泣穴少泽穴调经穴次髻穴带脉穴关元(丹田)穴气海穴子宫穴曲骨穴命门穴减肥消肿穴天枢穴水分穴滑肉门穴足三里穴复溜穴阴交穴丰胸穴丰隆穴乳根穴膻中穴男性强壮穴命门穴关元(丹田)穴气海穴太溪穴痔疾防治穴二白穴列缺穴委中穴承山穴承筋穴飞扬穴命门穴皮肤病防治穴曲池穴百虫窝穴风市穴定喘穴阳溪穴安眠要穴安眠穴翳明穴行间穴腰奇穴内关穴足三里穴太溪穴太冲穴三阴交穴调理身体八会穴章门穴膻中穴中腕穴膈俞穴阳陵泉穴太渊穴悬钟穴大杼穴附录一 常见疾病选穴指南附录二 常用穴位笔画索引

<<一穴多用治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>