## <<手到病即除>>

#### 图书基本信息

书名: <<手到病即除>>

13位ISBN编号: 9787533535117

10位ISBN编号:7533535111

出版时间:2010-1

出版时间:福建科技出版社

作者: 邳艳春

页数:211

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<手到病即除>>

#### 内容概要

我们需要了解:经络为何物,它是否也和每一个人一样,都有自己的轨迹;从头、躯干到四肢,它走过了怎样的路径,有些什么功能,我们又该如何加以利用。

我们需要了解:穴位为何物,与经络是如何相互作用、相互影响的;从头、躯干到四肢都有哪些重要的穴位,它们究竟在哪里;该如何进行穴位保健,日常生活中做哪些简单的穴位、经络按摩,可以让我们得以养生,甚至防病、治病。

所有这些我们需要了解的,都是本书想传递给您的内容。

亲爱的朋友,这些并不深奥,却很神奇。

而简单的方法就能将神奇转化,同样达到非同一般的功效。

## <<手到病即除>>

#### 书籍目录

第1章 经络穴位按摩入门 认识经络穴位 取穴方法 按摩常用手法 按摩体位 按摩宜忌第2章 头颈保健按摩 循环于头颈的经络及功能 头颈常用穴位及功能 头颈保健按摩 常见病症的按摩第3章 躯干保健按摩 循行于躯干的经络及功能 躯干常用穴位及功能 躯干保健按摩 常见病症的按摩第4章 四肢保健按摩 循行于四肢的经络及功能 四肢常用穴位及功能 四肢保健按摩 常见病症的按摩

# <<手到病即除>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com