

<<对症刮痧分步图解>>

图书基本信息

书名：<<对症刮痧分步图解>>

13位ISBN编号：9787533536091

10位ISBN编号：7533536096

出版时间：2010-9

出版时间：福建科技

作者：刘家瑞

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<对症刮痧分步图解>>

### 内容概要

刮痧入门必修课、刮痧疗法的作用、刮痧的部位、刮痧疗法的特点、常见健康问题刮痧疗法、日常养生保健美容刮痧法等内容。

<<对症刮痧分步图解>>

书籍目录

第1章 刮痧入门必修课 刮痧的起源与发展 刮痧的起源 刮痧的发展 刮痧疗法的作用 预防保健作用 疾病治疗作用 刮痧疗法的特点 刮痧的适应证和禁忌证 适应证 禁忌证 刮痧用品 刮痧用具 刮痧常用的润滑油 刮痧常用的体位 家庭常用刮痧手法 徒手类手法 1. 抓痧 2. 揪痧 3. 拍痧 器具类手法 1. 刮痧 2. 搓痧 无痛刮痧手法 摆动类手法 1. 一指禅推刮法 2. 刮揉法 摩擦类手法 1. 刮摩法 2. 刮推法 3. 刮擦法 4. 点刮法 5. 刮拨法 无痛刮痧手法训练 刮痧的时间与疗程 刮痧的时间 1. 刮痧治疗 2. 保健刮痧 刮痧的疗程 刮痧治疗后的反应 刮痧的注意事项 刮拭前 .....第2章 刮痧的部位第3章 常见健康问题刮痧疗法第4章 日常养生保健美容刮痧法

<<对症刮痧分步图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>