

<<骨折饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<骨折饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787533536619

10位ISBN编号：7533536614

出版时间：2010-7

出版时间：福建科技出版社

作者：苏友新 等编著

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨折饮食疗法>>

### 内容概要

合理饮食，不但能防病，也能治病强身。

本书将告诉您饮食治疗的方法，提供合理的饮食方案，给予切实可行的饮食指导，让您在品尝美食的同时，轻松地防病治病。

<<骨折饮食疗法>>

作者简介

苏友新

上海中医药大学中医骨伤科学专业医学博士，厦门大学生命科学学院博士后，美国约翰·霍普金斯大学医学院骨科高级访问学者。

现为福建中医药大学中医骨伤科学专业教授、博士生导师，主要从事中医药防治骨性关节炎及痛风等研究。

## &lt;&lt;骨折饮食疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

一、骨折的基本知识 骨骼的基础知识 (一)骨的形态与结构 1.骨的形态 2.骨的构造 (二)骨组织的形态结构 骨折的基础知识 (一)骨折的原因 1.外伤性骨折 2.病理性骨折 3.影响骨折的其他因素 (二)骨折的常用分类方法 (三)骨折的诊断 1.受伤史 2.临床表现 (四)骨折的并发症 1.早期并发症 2.后期并发症 (五)骨折的愈合过程 1.管状骨的愈合 2.松质骨的愈合 (六)骨折临床愈合标准和骨性愈合标准 1.骨折的临床愈合标准 2.骨折的骨性愈合标准 (七)影响骨折愈合的因素 1.全身因素 2.局部因素 3.治疗措施的影响 4.药物的影响 (八)骨折延迟愈合与不愈合 (九)骨折的治疗 1.骨折的现场救护 2.骨折的治疗原则与步骤 (十)骨折畸形愈合及其治疗二、骨折的饮食疗法 骨折相关营养学知识 (一)蛋白质 (二)糖类 (三)维生素 1.维生素A 2.维生素D 3.维生素C 4.维生素B1 (四)矿物质 1.钙 2.磷 3.锌 4.铜 5.锰 (五)脂类 骨折饮食治疗原则 (一)骨折饮食宜忌 (二)各类骨折的饮食治疗原则 1.新鲜骨折 2.陈旧性骨折 3.病理性骨折 4.骨折手术前后 (三)骨折的营养素配比原则 1.配比方案 2.注意事项 (四)常见食物供能—重量一览表三、骨折的饮食方案 骨折早期 (一)饮食治疗原则 1.食物选择 2.营养配比 (二)饮食方案范例 (三)常用药膳的制作 1.点心类 2.烹炒类 3.汤类 4.酒水类 骨折中期 (一)饮食治疗原则 (二)饮食方案范例 (三)常用药膳的制作 1.点心类 2.烹炒类 3.汤类 4.酒水类 骨折后期 (一)饮食治疗原则 (二)饮食方案范例 (三)常用药膳的制作 1.点心类 2.烹炒类 3.汤类 4.酒水类 骨质疏松性骨折 (一)饮食治疗原则 (二)常用药膳的制作 1.点心类 2.烹炒类 3.汤类 4.酒水类 小儿佝偻病性骨折 (一)饮食治疗原则 (二)常用药膳的制作四、骨折饮食疗法的相关热点问题 饮食疗法对骨折患者有什么好处 骨折饮食疗法总的原则是什么 骨折病人为什么要注意补钙 如何烹饪骨头汤才能增加钙的吸收与利用率 骨折病人喝骨头汤越多越好吗 含钙丰富的食品有哪些 为什么吃了很多含钙丰富的食品仍然收效甚微 如何合理补钙 为什么不能盲目补钙 骨折后应如何合理补充营养素 如何提高骨折患者食物中蛋白质的营养价值 骨折为什么要分期调养 骨折患者可以饮酒吗 为什么骨折患者饮食不宜太油腻 常用的具有补肾壮骨作用的药物有哪些 常用的具有活血化瘀、消肿止痛的药食两用药用有哪些 骨折伴软组织损伤的患者应如何辨证施膳 何为“发物”，哪些骨折患者应当忌食 不当的烹调方式会影响食物中营养素的吸收吗 骨质疏松性骨折患者补钙越多越好吗 股骨颈骨折并发股骨头坏死的饮食治疗 开放性骨折并发骨髓炎的饮食宜忌及食疗原则有哪些附录 常用骨折饮食治疗食物 常用骨折食疗药物

## <<骨折饮食疗法>>

### 编辑推荐

《骨折饮食疗法》：疾病的饮食疗法，除了从疾病的病因、病机出发，以合理的治则加以指导外，从营养学的角度考虑饮食的搭配，针对疾病的病理过程补充适当的营养素，对于增强机体的自身修复能力，促进疾病的早日康复亦有着不可忽视的作用。

故而编者广集资料，潜心探究，力求以通俗易懂的语言，向读者介绍骨折创伤的一般知识及饮食疗法，并从中医药学理论及现代营养学角度阐释各种食疗方法的合理性，使之相得益彰，让使用者更易领会和应用。

<<骨折饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>