

<<贫血饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<贫血饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787533536626

10位ISBN编号：7533536622

出版时间：2010-7

出版时间：福建科技出版社

作者：沈建箴

页数：77

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<贫血饮食疗法>>

### 内容概要

贫血病与饮食密切相关，并能引起严重的并发症。

药膳治疗是一种有效的防治手段，患者应在医生的指导下选方，合理安排好日常饮食。

合理饮食，不但能防病，也能治病强身。

本书将告诉您贫血饮食疗法，提供合理的饮食方案，给予切实可行的饮食指导，让您在品尝美食的同时，轻松地防病治病。

<<贫血饮食疗法>>

作者简介

沈建箴，医学博士，福建医科大学附属协和医院血液病学主任医师、教授、博士生导师。长期从事血液病临床医疗、科研和教学工作。

## &lt;&lt;贫血饮食疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

一、贫血的基本常识 (一)什么是贫血 (二)贫血的病因和发病机制 (三)贫血的分类 (四)贫血的主要表现 (五)贫血的检查 (六)贫血的诊断 (七)常见的贫血及治疗 1. 缺铁性贫血 2. 巨幼红细胞性贫血 3. 再生障碍性贫血 4. 溶血性贫血 (八)贫血与饮食二、贫血的饮食原则 (一)贫血的基本饮食原则 1. 一般人群膳食指南10条原则 2. 贫血饮食“黄金二原则” (二)缺铁性贫血的饮食原则 1. 补充含铁食物 2. 促进铁的吸收 3. 供给高蛋白饮食 4. 纠正不良饮食习惯 (三)营养性巨幼红细胞性贫血的饮食原则 1. 纠正不良饮食习惯 2. 适当补充叶酸和维生素B12 3. 促进叶酸的吸收 4. 改进烹调技术 (四)再生障碍性贫血的饮食原则 1. 供给高蛋白饮食 2. 补充造血原料物质 3. 补充富含多种维生素、高热量的食物 (五)溶血性贫血的饮食原则 1. 明确溶血病因,改善不良饮食习惯 2. 注意加强营养 3. 其他三、贫血的饮食方案 (一)缺铁性贫血的饮食方案 1. 饮食方法 2. 饮食禁忌 3. 食疗偏方 4. 食谱举例 (二)营养性巨幼红细胞性贫血的饮食方案 1. 饮食方法 2. 饮食禁忌 3. 食疗偏方 4. 食谱举例 (三)再生障碍性贫血的饮食方案 1. 饮食方法 2. 饮食禁忌 3. 食疗偏方 4. 食谱举例 (四)溶血性贫血的饮食方案 1. 饮食方法 2. 饮食禁忌 3. 食疗偏方 4. 食谱举例 附:特殊人群贫血的饮食 1. 婴幼儿缺铁性贫血的饮食 2. 青春期少女营养性贫血的饮食 3. 妊娠期妇女预防贫血的饮食四、与贫血饮食有关的问题 1. 工作太忙,吃饭时间没有规律,是否会引起贫血? 饮食上应注意什么 2. 缺铁性贫血患者能否喝茶或咖啡 3. 通过饮食补铁时应注意什么 4. 胃切除术后如何在饮食上预防贫血 5. 肝病导致的贫血在饮食上应如何调护 6. 如何预防婴幼儿缺铜性贫血 7. 慢性再生障碍性贫血患者月经过多应如何辨证食疗 8. 常见的补血食物有哪些

<<贫血饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>