

<<胆囊炎胆石症饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<胆囊炎胆石症饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787533536633

10位ISBN编号：7533536630

出版时间：2010-7

出版时间：福建科技出版社

作者：陈登登

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胆囊炎胆石症饮食疗法>>

### 内容概要

本书别具一格地重点探讨胆囊炎、胆石症病人的饮食问题，从各类食品的营养素含量到平衡膳食的需求，从胆囊炎、胆石症病人的饮食要求到疾病各期的饮食方案，从三餐食谱到药膳验方，从烹调方法到饮食禁忌，无所不包，还对特殊人群和特殊问题进行了讨论和解答，集胆囊炎、胆石症防治知识和保健膳食之大全于一体。

全书文字简练，语言生动流畅，以科普的形式、深入浅出地把较深奥的医学知识教给病人，展现了作者丰富的临床经验和广闻博识。

它将是胆囊炎、胆石症患者战胜疾病的指南，也是基层医务工作者防治本病的手册。

## <<胆囊炎胆石症饮食疗法>>

### 作者简介

陈登登

福建省立医院消化内科主任医师，长期从事消化内科临床医疗、教学和科研工作。

## &lt;&lt;胆囊炎胆石症饮食疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

一、胆囊炎胆石症的基本知识 胆管与胆囊的基本知识 (一)胆管的结构与功能 1. 肝脏 2. 胆管 3. 胆囊、胆囊管 (二)胆汁的成分与作用 (三)胆汁在胆管中的行程和调节 胆囊炎的基本知识 (一)急性胆囊炎 (二)慢性胆囊炎 胆石症的基本知识 (一)胆结石的发生 1. 胆汁淤积 2. 胆固醇代谢异常 3. 胆道系统感染 4. 其他 (二)胆结石的分类 1. 胆固醇结石 2. 胆色素结石 3. 胆泥 (三)胆结石的自然病史 1. 胆固醇结石的自然病史 2. 胆泥的自然病史 (四)胆石症的临床表现及危害 1. 临床表现 2. 危害 (五)胆石症的检查 (六)胆石症的治疗 胆囊炎胆石症的预防保健措施 1. 控制体重 2. 科学饮食 3. 合理用药 4. 定期运动

二、胆囊炎胆石症的饮食治疗 胆囊炎胆石症饮食治疗的重要性 胆囊炎胆石症对营养物质的需求 (一)蛋白质 (二)碳水化合物 (三)脂肪 1. 胆固醇 2. 脂肪酸 3. 卵磷脂 (四)膳食纤维 (五)维生素 1. 维生素A 2. 维生素B 3. 维生素C 4. 维生素E (六)矿物质 胆囊炎胆石症的饮食治疗原则 (一)营养要求 1. 胆固醇结石 2. 胆色素结石 (二)饮食习惯 总热能的估算 胆囊炎胆石症患者的食品选择与烹调技巧

三、胆囊炎胆石症的饮食方案 急性期 缓解期 (一)缓解期饮食原则 1. 食物类型 2. 营养素配比 (二)缓解期饮食方案——高碳水化物流质食谱安排(一日七餐) (三)常用流质饮食的制作 1. 汤汁类 2. 糊类 3. 粥类 4. 面类 间歇期 (一)间歇期饮食原则 (二)间歇期饮食方案——少渣低脂软饭食谱安排(一日五餐) 1. 一般方案 2. 肥胖者饮食方案 (三)常用健康食谱的制作 1. 粥类 2. 羹类 3. 汤类 4. 炒菜类 特殊患者 (一)老年患者 (二)肥胖者 (三)胆囊切除术后患者 常用食疗偏方 (一)胆囊炎食疗偏方 (二)胆石症食疗偏方 (三)降脂药膳

四、胆囊炎胆石症的相关热点问题 胆石症的危险因素有哪些 为什么运动有利于预防胆结石 胆石症反复发作的根本原因是什么 可不可以通过服药把胆石排出来 有没有可以溶化结石的药物 什么是体外冲击波碎石 得了胆囊结石一定要切除胆囊吗 如何选择胆囊切除术 切除胆囊对人体有什么影响 切除了胆囊, 结石就会长到胆管吗 为什么不吃早餐的人容易发生胆结石 为什么长期低蛋白、低脂饮食容易发生胆结石 胆囊炎胆石症要绝对禁止荤食吗 为什么不宜长期吃素食 素食者如何预防胆结石 哪些食物有利于降低血脂、控制胆固醇 日常烹调怎样科学用油 常见含高量隐性脂肪的食物有哪些 动物油与植物油有什么不同 从营养上看, 精米与白面有什么缺陷 为什么提倡胆囊炎胆石症患者喝牛奶 为什么胆囊炎胆石症患者不宜多吃人参

<<胆囊炎胆石症饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>