第一图书网, tushu007.com

<<肝脏病饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<肝脏病饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787533536671

10位ISBN编号：7533536673

出版时间：2010-7

出版时间：福建科技出版社

作者：吴婷，林志辉 编著

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<肝脏病饮食疗法>>

前言

肝脏是人体最大的腺体，不但是重要的消化器官，也是重要的代谢器官和防御器官，具有多种代谢功能。
它在碳水化合物、脂肪、蛋白质、维生素、激素等物质的代谢中均起着重要的作用。
一旦肝脏发生病变，功能受到损害，必将影响营养物质的代谢，给人体健康带来严重的影响。
我国是一个人口大国，也是肝病大国，历史上曾由于种种原因造成病毒性肝炎、血吸虫性肝硬化、肝癌等肝病的高发病率。
近年来，随着人民群众生活水平的提高和饮食结构的改变，脂肪肝、酒精性肝病等的发病率也有逐渐增高之势，使肝脏病成为危害大众健康的重要问题。
由于肝脏病的发生、发展与饮食卫生、饮食习惯、饮食结构等都有密切关系，各种营养素的供给量是否适当，不仅直接关系到肝功能的恢复，而且还会影响全身营养状况，因此如何做到合理、健康的饮食，已成为肝脏病患者以及广大群众共同关心的话题。
为此，我们根据常见肝脏病的特点，介绍有关肝脏疾病的基本常识以及肝脏疾病的饮食疗法原则和方法，并推荐一些不同肝病的具体饮食方案和食谱范例，希望对广大肝病患者有所裨益。

第一图书网, tushu007.com

<<肝脏病饮食疗法>>

内容概要

合理饮食，不但能防病，也能治病强身。
　本书将告诉您饮食治疗的方法，提供合理的饮食方案，给予切实可行的饮食指导，让您在品尝美食的同时，轻松地防病治病。

第一图书网, tushu007.com

<<肝脏病饮食疗法>>

作者简介

吴婷，福建医科大学附属第一医院消化内科主任医师，硕士研究生导师，福建省医学会消化内镜学分会副主任委员、消化病学分会常委。
擅长消化内科疾病诊断和治疗。

林志辉，福建省立医院消化内科主任医师，医学博士，硕士研究生导师，中华医学会消化病学分会胃肠动力学组委

第一图书网, tushu007.com

<<肝脏病饮食疗法>>

书籍目录

一、肝脏病的基本常识 (一)肝脏的结构与功能　1.肝脏的结构　2.肝脏的功能 (二)肝脏病常见症状和体征 (三)常见的肝脏疾病　1.病毒性肝炎　2.中毒性肝病　3.酒精性肝病　4.脂肪肝　5.肝硬化　6.原发性肝癌　7.慢性乙肝病毒携带者 (四)肝脏病的检查手段　1.肝脏病的实验室检查　2.肝脏病的超声诊断　3.肝脏病的CT检查　4.肝脏病的磁共振成像　5.肝脏病的其他检查二、肝脏病的饮食原则 (一)肝脏病的合理饮食　1.肝脏病饮食治疗的重要性　2.各种营养素在肝脏病中的作用　3.肝脏病的饮食营养原则　4.肝脏病的饮食疗法原则　5.肝脏病的饮食种类 (二)肝脏病患者食谱含量的计算　1.全日所需热量的计算　2.三大要素供给量的计算　3.肝脏病患者每日进食量的分配　4.全日所需食物量计算——食品交换份法　5.食谱设计的原则和技巧三、常见肝脏病的饮食疗法 (一)急性肝炎的饮食疗法　1.饮食原则　2.食物的选择　3.膳食计划　4.饮食制作 (二)慢性肝炎的饮食疗法　1.饮食原则　2.膳食计划　3.饮食制作 (三)中毒性肝炎的饮食疗法　1.饮食原则　2.饮食制作 (四)脂肪肝的饮食疗法　1.饮食原则　2.食物的选择　3.饮食的预防　4.膳食计划　5.饮食制作 (五)肝硬化的饮食疗法　1.饮食原则　2.食物的选择　3.膳食计划　4.饮食制作 (六)原发性肝癌的饮食疗法　1.饮食原则　2.饮食制作 (七)慢性乙肝病毒携带者的饮食疗法四、肝脏病及其饮食疗法的相关问题 1.什么是“乙肝两对半”、“大三阳”、“小三阳” 2.乙肝病毒携带者是如何染上乙肝病毒的 3.乙肝病毒携带者在日常生活中应该注意哪些问题 4.乙肝病毒携带者的家庭成员应注意什么 5.婚恋期如何预防乙肝 6.接种乙肝疫苗后不产生抗体该怎么办 7.为什么慢性乙肝需要抗病毒治疗 8.肝功能正常的乙肝病毒感染者需要治疗吗 9.治疗慢性乙肝的药物有哪些 10.“保肝药”和“转阴药”对慢性乙肝患者有效吗 11.乳制品有保肝作用吗 12.吃“肝”能补肝吗 13.卵磷脂与肝脏保健有关吗 14.乏力和食欲差与病情轻重有关吗 15.肝脏病患者可以饮茶吗 16.肝脏病患者需要多吃糖吗 17.肝脏病患者要戒烟酒吗 18.为何说肝脏病患者饮用酸奶比鲜奶好 19.肝脏病患者适当多吃鱼有什么好处 20.肝炎患者为什么要补充多种维生素 21.肝脏病患者如何从饮食中补充维生素 22.肝脏病患者为什么忌饱食 23.脂肪肝患者吃什么好 24.肝脏病患者合并妊娠时应注意什么 25.患肝炎的母亲能给婴儿哺乳吗 26.溃疡病患者患肝炎后饮食上应注意哪些问题 27.病毒性肝炎并发脂肪肝患者的饮食应注意哪些问题 28.肝炎合并糖尿病的患者如何安排饮食 29.肝硬化就是肝病的晚期吗 30.肝硬化患者如何补充蛋白质 31.肝硬化合并腹水的患者为何要控制食盐量

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：脂肪肝患者的日常饮食可多选用以下食物。
（1）燕麦：含极丰富的亚油酸和丰富的皂甙素，可降低血清胆固醇、甘油三酯。
（2）玉米：含丰富的钙、硒、卵磷脂、维生素E等，，具有降低血清胆固醇的作用。
（3）海带：含丰富的牛磺酸、食物纤维、褐藻酸。
牛磺酸可降低血及胆汁中的胆固醇；食物纤维、褐藻酸，可以抑制胆固醇的吸收，促进其排泄。
（4）大蒜：含硫化物的混合物，可减少血中胆固醇，阻止血栓形成，有助于增加高密度脂蛋白含量。
（5）苹果：含有丰富的钾，可排出体内多余的钠盐，维持正常的血压。
（6）牛奶：因含有较多的钙质，能抑制人体内胆固醇合成酶的活性，可减少人体内胆固醇的吸收。
（7）洋葱：所含的烯丙二硫化物和硫氨基酸，不仅具有杀菌功能，还可降低人体的血脂，防止动脉硬化；可激活纤维蛋白的活性成分，能有效地防止血管内血栓的形成。
洋葱中含有的前列腺素A对人体也有较好的降压作用。
（8）甘薯：能中和体内因过多食用肉食和蛋类所产生的过多的酸，保持人体酸碱平衡。
甘薯含有较多的纤维素，能吸收胃肠中较多的水分，润滑消化道，起通便作用，并可将肠道内过多的脂肪、糖、毒素排出体外，起到降脂作用。

第一图书网, tushu007.com

<<肝脏病饮食疗法>>

编辑推荐

《肝脏病饮食疗法》：“ 新农家文化生活 ”丛书

第一图书网, tushu007.com

<<肝脏病饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com