

图书基本信息

书名：<<母乳喂养一学就会/绿土地快乐生活丛书>>

13位ISBN编号：9787533538361

10位ISBN编号：7533538366

出版时间：2011-7

出版时间：福建科技出版社

作者：《母乳喂养一学会就会》编写组 编

页数：92

字数：83000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

近年来，随着各种乳制品和其他代乳品的出现，很多妈妈都难以坚持母乳喂养。甚至有的妈妈怕母乳喂养会影响自己体型的恢复而拒绝哺乳。

要知道这种做法是不可取的。

母乳喂养不仅可以增强母子之间的亲密关系，而且对宝宝的健康非常有益。

因为母乳中含有宝宝所需要的所有营养成分，温度也不冷不热，容易消化和吸收，还含有抗体，可以保护宝宝不被致病物质感染。

另外，进行母乳喂养的母亲其实体型恢复得更快，因为母乳喂养可以消耗掉怀孕期体内积蓄的过多脂肪。

所以应该鼓励新妈妈们进行母乳喂养。

《母乳喂养一学就会》对于鼓励和指导新妈妈们进行母乳喂养提供了很多的信息和帮助，它将和你一起分享母乳喂养这一奇妙而特别的感觉。

书籍目录

引言

选择母乳喂养

对宝宝有益

对妈妈有益

简易的母乳喂养

哺乳前的准备

喂养早期

首次哺乳

乳汁的生成

母乳喂养的头几天

正确哺乳

哺乳方式

需要特别护理的宝宝

如何建立信心

天天母乳喂养

母乳喂养几天之后

母乳喂养的变化

哺乳期妈妈吃什么

爸爸能为母乳喂养做什么

宝宝为什么哭闹

外出

挤奶

解决母乳喂养的问题

乳汁不够吗

宝宝拒乳

乳头痛

乳腺炎

鹅口疮

产后抑郁症

较大宝宝的母乳喂养

添加辅食

宝宝的健康食物

后期母乳喂养

母乳喂养与人工喂养的比较

蹒跚学步宝宝的哺乳

恢复工作

断奶

特殊情况

双胞胎

早产儿

特殊需要的宝宝

当宝宝病了的时候

哺乳期服药

哺乳期避孕

编辑推荐

近年来，随着各种乳制品和其他代乳品的出现，很多妈妈都难以坚持母乳喂养。甚至有的妈妈怕母乳喂养会影响自己体型的恢复而拒绝哺乳。

要知道这种做法是不可取的。

母乳喂养不仅可以增强母子之间的亲密关系，而且对宝宝的健康非常有益。

因为母乳中含有宝宝所需要的所有营养成分，温度也不冷不热，容易消化和吸收，还含有抗体，可以保护宝宝不被致病物质感染。

另外，进行母乳喂养的母亲其实体型恢复得更快，因为母乳喂养可以消耗掉怀孕期体内积蓄的过多脂肪。

所以应该鼓励新妈妈们进行母乳喂养。

《母乳喂养一学就会》对于鼓励和指导新妈妈们进行母乳喂养提供了很多的信息和帮助，它将和你一起分享母乳喂养这一奇妙而特别的感觉。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>