

图书基本信息

书名：<<艾灸保健一学就会/绿土地快乐生活丛书>>

13位ISBN编号：9787533538538

10位ISBN编号：7533538536

出版时间：2011-7

出版时间：福建科技

作者：吴明霞

页数：108

字数：97000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《艾灸保健一学就会》是绿土地快乐生活丛书之一。
它采用图文并茂的方式，由经验丰富的中医师教您如何用艾。

如果你是初学，也不必害怕自己没基础。
本书将用真人还原取穴过程，教你快速取穴，让你一学就会艾灸取穴。
学了本书，你将会用艾灸方法，自己治疗生活常见病症。

书籍目录

1 医坛奇葩，千年艾灸

追本溯源话艾灸
疗疾保健寻艾灸
艾灸治疗有宜忌
结合实际选灸法
准备灸料待艾灸
摆好体位做艾灸
灸疗过程需注意
灸后调理效更佳
影响疗效诸要素
腧穴定位是关键

2 艾灸保健，延年益寿

强身健体灸
节气养生灸
儿童防病保健灸
老年益智延年灸
女性暖宫养血灸
男性温肾扶阳灸

3 生活常见症，艾灸及时除

头痛
眩晕
耳鸣
牙痛
打嗝
胃痛
腹痛
慢性腹泻
夜尿频多
落枕
足跟痛
腰痛
自汗

4 临床常见病，艾灸轻松治

感冒
过敏性鼻炎
慢性支气管炎
支气管哮喘
胃下垂
肩周炎
网球肘
腱鞘炎
膝骨性关节炎(老寒腿)
风湿、类风湿性关节炎
冻疮
周围性面瘫

中风后遗症
带状疱疹
阳痿
早泄
遗精
月经失调
痛经
小儿腹泻
小儿遗尿

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>