

<<图解在家做药膳>>

图书基本信息

书名：<<图解在家做药膳>>

13位ISBN编号：9787533541187

10位ISBN编号：7533541189

出版时间：2013-4

出版时间：福建科技出版社

作者：李健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解在家做药膳>>

内容概要

本书从中医的角度，结合古籍和现代人的阅读习惯，对药膳的原理和实践都做了详细的介绍。正文按照各种药膳功能的不同，分为体质调理、美容养颜、润肺止咳等部分。在制作药膳方面，烹调步骤完整、图片丰富、食材简单便利；另外本书精心设置了5个专题，针对不同的病症，进行病

<<图解在家做药膳>>

书籍目录

第一章 药膳养生基本知识第二章 六种体质养生课，家庭生活快易通第三章 美丽吃出来——美容美体精致药膳第四章 润肺祛火养生药膳第五章 养胃疏肝护肠药膳第六章 安神活络首选药膳第七章 补血活血精选药膳第八章 滋阴补肾强本药膳第九章 日常养护贴心药膳

<<图解在家做药膳>>

编辑推荐

李健主编的《图解在家做药膳(疗病调理精品药膳234种)》介绍各类药膳，参照《本草纲目》中记载的上百种食疗药物，并与病症相结合，从治疗疾病、保健益寿、滋补强身等多角度进行了详尽的诠释和延伸。

从整体结构上来说，本书分为10章。

能使受众更直观地感受到药膳和我们的密切关系并认识到药膳的方便、实用，有利于在今后生活中利用药膳知识，更好地为我们的身体健康服务。

<<图解在家做药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>