

<<0-3岁实用育儿子全程指导>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁实用育儿子全程指导>>

13位ISBN编号：9787533541323

10位ISBN编号：7533541324

出版时间：2012-12

出版时间：福建科技出版社

作者：王琪

页数：320

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁实用育儿子全程指导>>

内容概要

0~3岁是宝宝成长发育的关键期。

本书针对此关键期的不同阶段，从宝宝身心发育特点、日常护理与保健、科学喂养、智能开发等方面，给予爸爸妈妈科学、翔实的育儿同步指导。

此外，本书还有针对性地给缺乏经验的父母提供育儿良方，使父母懂得怎样去增进与子女的感情，是爸爸妈妈可信赖的育儿百科全书。

书籍目录

第一章 1个月 妈妈，我来了

- 1 新生宝宝的发育状况及健康指标
- 2 新生宝宝的生理特点
- 3 新生宝宝的特殊生理现象
- 4 新生宝宝的感觉发育状况及健康指标
- 5 母乳喂养宝宝的方法及好处
- 6 人工喂养宝宝的注意事项
- 7 混合喂养宝宝的要领
- 8 妥善处理吐奶现象
- 9 如何喂养特殊宝宝
- 10 如何选择乳类产品
- 11 奶瓶、奶嘴的选购与消毒
- 12 抱宝宝的正确姿势及注意事项
- 13 如何选择新生儿的衣物
- 14 如何正确地给宝宝脱衣、穿衣
- 15 换尿布的方法与技巧
- 16 怎样给新生儿洗澡
- 17 细心护理宝宝的面部及皮肤
- 18 宝宝头发的护理
- 19 给宝宝修剪指甲的方法和时机
- 20 正确清洗和护理男宝宝的生殖器
- 21 正确清洗和护理女宝宝的生殖器
- 22 培养宝宝的睡眠习惯
- 23 疫苗接种计划
- 24 宝宝眼睛斜视的预防方法
- 25 宝宝突发呼吸异常的应对方法
- 26 如何尽早发现宝宝听力异常
- 27 重视母婴间的情感交流
- 28 训练宝宝的听觉和发音
- 29 注视能力的训练
- 30 味觉、嗅觉、触觉功能的训练

第二章 2个月 让宝宝在微笑中成长

- 1 宝宝的发育状况及健康指标
- 2 宝宝的感觉发育状况及健康指标
- 3 合理补液
- 4 喂养要有规律
- 5 妈妈不能亲自喂奶时的喂养方法
- 6 宝宝排便习惯的培养
- 7 合理安排宝宝的户外活动时间
- 8 对宝宝按摩好处多
- 9 宝宝玩具的选择
- 10 小儿麻痹糖丸的服用
- 11 给宝宝喂药的具体方法
- 12 模仿是宝宝成长的开始
- 13 训练宝宝的动作能力

第三章 3个月 用抚摸与宝宝进行交流

<<0-3岁实用育儿子全程指导>>

- 1 宝宝的发育状况及健康指标
- 2 宝宝的感觉发育状况及健康指标
- 3 喂养标准及辅食添加
- 4 钙与微量元素的补充
- 5 眼睛和耳朵的护理
- 6 定期体检
- 7 观察宝宝的舌头
- 8 宝宝进行日光浴有益健康
- 9 玩游戏可以激发宝宝的潜能
- 10 昼夜颠倒的作息习惯要纠正
- 11 服用小儿麻痹糖丸和接种三联疫苗
- 12 关注宝宝情商的开发
- 13 训练宝宝的发音和肢体动作
- 14 教宝宝学会翻身
- 15 宝宝健身操要从小做起

第四章 4个月 关注宝宝的情感需求

- 1 宝宝的发育状况及健康指标
- 2 宝宝的感觉发育状况及健康指标
- 3 宝宝拒吃奶粉的原因与解决方案
- 4 添加辅食要科学
- 5 辅食的种类及制作要点
- 6 宝宝口水多怎么办
- 7 为宝宝准备枕头和睡袋
- 8 安全使用婴儿车
- 9 如何防治蚊虫叮咬
- 10 增强宝宝的体能
- 11 及早培养宝宝独立玩耍的能力
- 12 和宝宝玩游戏
- 13 增强宝宝抗寒能力的方法

第五章 5个月 让宝宝感受多彩的世界

- 1 宝宝的发育和感觉发育状况及健康指标
- 2 宝宝的喂养禁忌
- 3 宝宝喝水的学问
- 4 给宝宝剃光头有害
- 5 宝宝蹬被子的应对方法
- 6 要注意宝宝安全
- 7 宝宝出牙期的护理很重要
- 8 宝宝看电视、电脑有讲究

第六章 6个月 给予宝宝更多的关爱

- 1 宝宝的发育状况及健康指标
- 2 宝宝的感觉发育状况及健康指标
- 3 饮食要营养均衡
- 4 做好充分的断奶准备工作
- 5 纠正宝宝的吮指习惯
- 6 宝宝铅中毒的预防
- 7 培养宝宝独自睡觉的习惯
- 8 看宝宝大便知健康

<<0-3岁实用育儿子全程指导>>

9 训练宝宝的肢体动作

第七章 7个月

让宝宝在精心呵护中健康成长

1 宝宝的身体和感觉发育状况及健康指标

2 练习用汤匙给宝宝喂食

3 选择合适的游戏和玩具

4 宝宝认生怎么办

5 正确把握宝宝的穿衣尺度

6 宝宝多汗怎么办

7 保护好宝宝的眼睛

8 宝宝爬行的好处

第八章 8个月

关注宝宝爬行中的“探险”

1 宝宝的身体和感觉发育状况及健康指标

2 断奶的正确方法

3 断奶综合征的原因与护理

4 宝宝咀嚼能力的训练

5 关注宝宝营养不良的信号

6 逗弄宝宝的禁忌

7 宝宝学习迈步很关键

8 接种麻疹疫苗

第九章 9个月

引导宝宝向积极健康的方向发展

第十章 10个月 帮助宝宝迈出学习语言的第一步

第十一章 11个月 建立双向的良好交流

第十二章 12个月 蹒跚中独立行走

第十三章 13~15个月 训练宝宝的独立性

第十四章 16~18个月 破解宝宝的语言密码

第十五章 19~21个月 提高宝宝的肢体协调能力

第十六章 22~24个月 提高宝宝的观察力

第十七章 2~2.5岁 促进宝宝思维的发展

第十八章 2.5~3岁 培养有创造力的宝宝

第十九章 0~3岁 宝宝常见病症

附录

1 新生儿必备用品一览表

2 免疫接种程序表

3 婴幼儿辅食添加参考表

章节摘录

版权页：插图：宝宝的皮肤会因气候干燥缺水而受到伤害，因此，可以在宝宝洗脸之后，擦上婴儿护肤品，形成保护膜。

宝宝嘴唇干裂时，可用湿热的毛巾敷在嘴唇上，让嘴唇充分吸收水分，然后涂抹宝宝专用的润唇油，还要让宝宝多喝水。

宝宝经常流口水及吐奶，应准备柔软的毛巾，替宝宝抹净面颊。

秋冬时更应及时涂抹润肤霜等防止肌肤皴裂。

宝宝睡觉后眼中分泌物较多，有时会出现眼角发红的状况，每天最好用温开水沾湿药棉替宝宝洗眼角。

宝宝的鼻腔分泌物易塞住鼻孔而影响呼吸，可用湿棉签轻轻卷出分泌物。

皮肤及身体护理的要点 父母要注意保持宝宝皮肤的清洁。

秋冬季节可在宝宝皮肤上涂抹润肤油或润肤露；夏季可涂抹爽身粉或宝宝金水等，同时还要保持房间的通风和凉爽。

不论宝宝的脐带是否脱落，都应在每天洗澡后清洁脐部，用消毒棉签蘸75%的医用酒精，从脐部的中央按顺时针方向慢慢向外轻抹，重复3次，注意每次都要更换干净的棉签，抹去污物、血痂，保持脐部干爽和清洁。

当脐部红肿或有脓性分泌物出现时，应立即去医院就诊。

宝宝的臀部非常娇嫩，应勤洗勤换尿布，要用婴儿湿纸巾清洁臀部残留的尿渍、粪渍，然后涂上婴儿护臀霜。

18宝宝头发的护理 爸爸妈妈都很关心宝宝的头发，担心宝宝头发太少了、变黄了，不知道怎么清洗、怎么打理……在日常生活中，正确地护理宝宝的头发也是非常重要的。

给宝宝洗头的方法及注意事项 洗头的方法：让宝宝的头部放在你的一只手上，背部靠在你的前臂上，把宝宝的腿夹在你的肘部与身侧之间。

用另一只手打湿宝宝的头发给他（她）涂抹洗发水并轻轻按摩头皮，然后用清水冲洗干净，注意千万不要搓揉头发，以免头发缠在一起，最后用干热毛巾将头发轻轻吸干。

很多宝宝不喜欢洗头，每次洗头都会哭闹。

所以，给宝宝洗头时，父母可以给予适当的情感安慰，来消除宝宝的紧张感和恐惧感。

抱着宝宝洗头时，妈妈可以尽量贴近宝宝；不要把宝宝的头部过分倒悬，稍微倾斜一点即可；洗头的时候，可以轻轻地和宝宝进行交流，以增加宝宝的安全感，待宝宝适应后，就不再哭闹了。

洗头时的注意事项：给宝宝洗头的水温应保持在38℃左右；应选用宝宝专用的洗发水；可用托住宝宝头部的手的大拇指和中指轻轻把宝宝的耳廓折向前，盖住耳孔，防止水溅入；不要用手指抠挠宝宝的头皮，应用整个手掌，轻轻按摩头皮；不能剥掉宝宝头上的皮脂痂，可在宝宝的头部涂上适量的茶油，24小时后头痂会自行软化浮起，洗头时就很容易脱落洗掉了。

<<0-3岁实用育儿子全程指导>>

编辑推荐

《0-3岁实用育儿全程指导》编辑推荐：最翔实的育儿知识，最全面的育儿指导，最科学的育儿理论，成就优质、聪明宝宝的经典读物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>