

<<离退休老人自律歌>>

图书基本信息

书名：<<离退休老人自律歌>>

13位ISBN编号：9787533623739

10位ISBN编号：7533623738

出版时间：1999-1

出版时间：安徽教育出版社

作者：郑锐

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<离退休老人自律歌>>

### 内容概要

郑老的《离退休老人自律歌》，由安徽教育出版社出版了。这方面内容，用书法艺术的形式出版，在当前还是罕见的。这是十分有意义的一件事，是值得庆贺和颂扬的。

郑老是一九三八年参加革命工作和入党的。

六十年来，他一直战斗、工作、学习、生活在江淮这片热土上。

他为中国人民的解放事业和安徽的改革开放、经济建设、社会事业、民主法制建设，作出了重要的贡献。

他一贯同人民群众保持密切联系，坚持党性原则，实事求是，光明磊落，敬业奉献，同时平易近人、广交友、乐为人。

作为晚辈，我和郑老的相知相交，佩服他总是为事业为他人着想，从不顾惜个人得失。

回顾他六十年的奋斗生涯，无愧当年；展望未来的老年生活，再谱新篇。

今天与我们见面的《自律歌》，与其说是他与离退休老人的共勉，不如说是他六十年心血的结晶，是一曲老年人的正气歌。

老年人读之有益，中青年可以受到教育，青少年和书法爱好者还可以作为学习书法的范本。

老人，他们是社会的珍宝，没有老人就没有今人，就没有社会物质和精神财富的积累。

随着社会和科学的进步，生活质量的提高，老人占全社会人口的比例越来越高，老龄社会已成了当今世界的重要特征。

一九九九年是联合国确定的国际老年人年，郑老《自律歌》的问世，既顺应老龄社会的时代需要，也是献给国际老年人年的一份厚礼，具有积极的益世意义。

有说老人是夕阳红，更有说老人是今又重阳。

如果从六十岁算起，活到八十岁、九十岁、一百岁、一百二十岁……，还有二十年、二十年、四十年、六十年……。

怎样度过这数十年的老年生活，做到老有所养、所医、所学、所乐、所为？

郑老的《自律歌》对老年人生活作了全景式的描述和开发。

革命一生，要保持晚节；离退休闲，不忘誓言；坚持理想，坚定信念；继续学习，有所奉献，保健养生，乐度晚年。

郑老的《自律歌》是一九九七年写就的。

经过不断地吸纳修改，形成现在四个部分、四十个句子、六百四十字的《自律歌》。

内容丰富，哲理性强，有相当的精神养生和积极行为的作用，可以操作。

## <<离退休老人自律歌>>

### 作者简介

郑锐，安徽省长丰县人，一九三一年生 一九三八年参加革命土作，同年加入中国共产党。在抗日战争和解放战争期间长期坚持敌后斗争曾任区、县党委书记连指导员区队教导员，县总队政委；解放风阳时，兼任凤阳县军管会主任，一九四九年后任皖北区党委农委会和土改委员会秘书长，

## <<离退休老人自律歌>>

### 书籍目录

序言自序离退休老人自律歌优良传统，坚持发扬老有所学，老当益壮保健益寿，余热生光新老团结，伟业共创编后记

<<离退休老人自律歌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>