

<<体育素质活动基础知识指>>

图书基本信息

书名：<<体育素质活动基础知识指>>

13位ISBN编号：9787533655303

10位ISBN编号：7533655303

出版时间：2010-5

出版时间：时代出版传媒股份有限公司，安徽教育出版社

作者：刘娟娟

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育素质活动基础知识指>>

### 内容概要

《体育素质活动基础知识指》的编写，旨在提高青少年的思想道德素质，培养青少年的能力和个性，促进青少年身心健康的发展。

内容涵盖了文化素质、科技素质、心理健康素质、思想道德素质、礼仪素质、体育素质、活动课素质、环境教育、安全教育、法制教育等11大方面。

素质教育作为一种教育思想，以育人为本。

实施素质教育是社会发展的需要，是面对21世纪高新科技挑战的必然要求，是国家教育改革的必然选择。

## <<体育素质活动基础知识指>>

### 书籍目录

第一章 体育概述第一节 体育的起源第二节 体育的本质第三节 体育的功能第二章 体育文化第一节 体育文化概述第二节 体育文化的内部结构第三节 体育文化的类型第三章 中华体育精神与我国体育方针政策第一节 中华体育精神第二节 体育工作的方针政策第四章 终身体育的形成与发展第一节 终身体育的概念第二节 终身体育的形成第三节 终身体育的发展第五章 体育产业第一节 体育产业概述第二节 体育产业的发展第六章 体育欣赏第一节 体育欣赏的意义和作用第二节 体育欣赏应具备的基本知识第三节 体育欣赏指导第四节 体坛万花桶第七章 运动会概述第一节 国际综合性运动会第二节 国际单项运动会第三节 我国体育运动会第八章 体育组织第一节 国际综合性体育组织第二节 国际单项体育组织第三节 我国体育组织第九章 现代奥运会揭秘第一节 奥林匹克宪章与奥林匹克运动体系第二节 奥运会的组织与举办第三节 奥林匹克奖和其他活动第十章 奥运会纪录概述第一节 夏季奥运会回顾第二节 冬季奥运会回顾

## <<体育素质活动基础知识指>>

### 章节摘录

如克里米亚战争等，许多国家都遭受战败的屈辱。

正是出于强国强民的需要，迫使各国开始重视体育，因而相继出现了“体操之父”，如德国的“体操之父”古茨姆斯等。

作为人类社会财富的体育，以后流传到欧亚美各洲，推动了世界体育运动的发展。

正当欧洲各国纷纷采用和推广德国和瑞典体操的时候，英国由于其独特的社会条件，兴起了符合他们民族特点的户外运动、娱乐和竞技运动。

随着英国殖民主义的扩张以及斯宾塞的著作流传，英国的户外运动、娱乐和竞技运动，逐渐在美国、欧洲以及其他许多国家得到传播。

中国是世界五大文明古国之一。

早在一百多万年以前，当人类的社会活动还只能勉强区分为求食（采集、渔猎）和攻防（对野兽和对其他人群的进攻和防卫），就发展了走、跑、跳、投、浮水等基本技能。

甚至在四万年前，我们的祖先就用上了“飞石索”，在二万八千年前弓、弦、箭的发明，对社会生产力的发展，带来了重大的影响。

那时，体育作为一种社会现象开始以教育（从手段和内容上）、以雏形娱乐的面孔登上了人类历史的大舞台。

社会从此开始有了萌芽状态的体育。

在我国夏、商、西周、春秋时代，历时一千六百年的奴隶社会中，由于奴隶主阶级统治的需要和频繁战争，刺激了军事武艺的发展和对身体训练的重视。

春秋时期出现了许多思想家、政治家和军事家，他们的哲学思想、军事思想、教育理论和体育实践，对这一时期的体育活动都有很大的推动作用。

如孙武不朽的军事经典著作《孙子兵法》，其中就有不少有关身体技能和训练的内容。

孔子除在他兴办的私学中进行六艺教育外，还主张学生进行郊游和游水。

他本身也爱好射箭、打猎、钓鱼和登山等体育活动，并注意卫生保健，因而身体强健。

## <<体育素质活动基础知识指>>

### 编辑推荐

提高青少年素质是21世纪教育改革的重任。

要提高青少年的素质，就要充分发展青少年的个性，唤起他们的主体意识，发挥他们的积极主动性，有针对性地对他们进行全方位的培养。

我们针对以上需要，结合国家对青少年素质教育的要求，参考大量的资料、案例和相关著作，选取了一些经典事例编写了本系列丛书，力求把各项素质的教育理论知识转化为普及性读本，并渗透于青少年日常生活中。

这些系统的学习，将提高我国青少年的国际竞争力，使青少年更有担当重任的能力。

<<体育素质活动基础知识指>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>