

<<CD-R-MP3 2012六级考试>>

图书基本信息

书名：<<CD-R-MP3 2012六级考试特别预测卷（附试卷）>>

13位ISBN编号：9787533656911

10位ISBN编号：7533656911

出版时间：2011-8

出版时间：时代出版传媒股份有限公司，安徽教育出版社

作者：安徽教育出版社

页数：420

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

堪忍尊者在西方更多地被称为梭巴仁波切。

作为一位获得完美证量的藏传佛教大师，从上个世纪70年代起，他一直致力于向西方世界传播佛教思想，帮助许多物质充裕但精神空虚的西方人从心灵桎梏中解脱出来，也赢得了众多西方人和中国香港、台湾演艺界明星的追捧。

《快乐之心要》是堪忍尊者在世界各地主要是西方国家演讲的集录。

作者怀着慈悲、温柔、幽默、通达的情怀，针对人们在现实生活中可能遇到的种种问题，如内心困惑，矛盾。

悲观、沮丧，情绪不能自控甚至丧失生活的勇气等心理问题和负面情绪，或遭遇失去亲人、婚姻危机、患上绝症或朋友背信弃义等人生危机，运用佛教转识成智之超越世俗的智慧和转苦为乐之根本有效的方法，诉诸通俗易懂、简洁明了的善言劝语，指点迷津，提出忠告，帮助人们从自我局限的思维中摆脱出来，并以开阔的思维去觉知困境所显示的意义，去理解和包容他人，从而达至一种真正祥和、平安和快乐的心灵境界，实现个人内心的真正和谐，是一本不可多得的灵性读物。

书籍目录

快乐之道禅修为什么重要?禅修是最好的心理学修心制服你的心快乐来自心快乐的泉源内在的开发与外在的开发心就像一个婴儿意识的相续性心的本性佛性觉悟的本质没有理由郁闷心态问题的根源事情为什么会发生?.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>