

<<哈佛家训>>

图书基本信息

书名：<<哈佛家训>>

13位ISBN编号：9787533661939

10位ISBN编号：7533661931

出版时间：2011-9

出版时间：安徽教育

作者：威廉·贝纳德

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈佛家训>>

前言

作为成功学的开创人，拿破仑·希尔曾经说过：“自信，是人类运用并且驾驭宇宙那无穷大智慧的唯一力量，是‘奇迹’的根基，是任何科学法则都无法进行分析的玄妙神迹的发源地。

”另外一位著名人物奥里森·马登也曾经说过这样一段耐人寻味的话：“如果我们对那些卓越人物的人格物质进行一下分析，便会看到他们都具有一个共同的特点：当他们开始做事之前，总是会充分相信自己的能力，从而将一切艰难险阻都排除，直到胜利！”

”自信确实会在很大程度上促进一个人的成功，从很多人的创业史当中我们都可以看出。自信能够将人从困境中解救出来，可以令人在黑暗中看到成功的光芒，可以将奋斗的动力赋予人们，或许可以这样说：“拥有了自信，便拥有了一半的成功。

”国内外有多少位科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己的项目充满信心呢？那一次又一次的失败只会一而再、再而三地激发起他们的斗志——因为他们认为：失败越多，距离成功也就越近得多。

但是自信不会平白无故地附着到人们身上的，首先自己要有真才实学，这样才能拥有真正意义上的自信，并且可以把它作为一种极为有力的动力。

空有满腹自信，那只能说是自以为是罢了。

而这种所谓的“自信”，不仅不会推动人们前进，反而还会害人不浅。

人生需要目标，拥有了目标才会有奋斗的动力，有了奋斗的动力才会令自己具有充实的感觉。要充实就必需要有自信。

人的一生不可能是一帆风顺、永无波浪的，它是一条满是艰辛坎坷和曲折、充满挑战与挫折的旅途。

当新的一天再次到来的时候，你是否把自己定格在了忙碌之中？

当太阳升起的时候，你是否把握住了每一缕阳光？

拥有目标、拥有自信的人，在忙碌中依然能够感觉出太阳的温馨，依然能够感受到生活的七彩光环，因为只有拥有了自信才能够体验出人生的内涵与真谛。

因为自信，所以能够感觉到生活的美好！

当然，即便是一个自信的人，也并非能够事事顺心、事事如意，只是他能够为自己灵魂上打开一扇天窗，能够让阳光从窗口飘进自己的灵魂，即便是在阴雨天，他也学会了自己去创造太阳，那个太阳便是对自己的信心。

人生需要自信。

只有自信者，才有希望获得成功；不自信者，永远都与成功无缘。

接下来，让我们看一则小故事：出生在美国一个贫民窟中的乔诺·吉拉德，是美国有史以来最为著名的销售大王。

他出生时所在的那个贫民窟，比人们想像的还要贫困。

在他很小的时候，他便开始为生计奔波，一直在街上擦皮鞋补贴家用，到了最后，他甚至连高中都没有念完，就辍学了。

他的父亲一直在说他根本不可能成才。

曾经有一段时间，他因为父亲的打击而失去了自信，甚至一度连说话都开始变得结结巴巴起来。

幸运的是，他还拥有一位伟大的母亲。

正是母亲常常鼓励乔诺·吉拉德：“乔，你应该去证明自己，让你爸爸看看，并且你还应该向所有人证明，自己可以成为一个了不起的人物。

你要坚信一点：每个人都是一样的，机会总是公平地降临到每个人的面前。

你不要消沉，也不能气馁。

”他的信心在母亲的鼓励下重新坚定了起来，他那想要获得成功的欲望也在此刻被点燃了。

从此，他开始变成了一个非常自信的人！

自那以后，一个原本并不被看好，并且还背了一身债务，几乎已经走投无路的人，竟然只用了短短3年的时间便被写进了吉尼斯世界纪录，被称为“世界上最伟大的推销员”。

直到今天，平均每天卖出6辆汽车这一销售昂贵品的空前纪录依然被他保持着！

<<哈佛家训>>

他也因此一直被欧美商界认为是“能够将任何产品推销给任何人”的传奇式人物。

从他那传奇式的人生当中，我们应该可以看到：人生是需要自信的！

而从原一平——日本推销之神——的成长生涯当中，我们也同样可以看到：人生是需要自信的。

原一平的身材非常矮小，在他25岁那年成为实习推销员的时候，他的身高仅有1.45米，显得又小又瘦，怎么看都会令人觉得实在是缺乏吸引力，简直可以说是先天不足的。

然而，这一切却并没有将原一平打垮，相反却令他愈挫愈勇，从那以后，他的内心当中便时刻都有一把“永不服输”的火焰在燃烧着，凭着“我不服输，我永远都不服输！

”、“原一平是独一无二、举世无双的！

”的超级自信自强的心态，他成功地用泪水与汗水造就了一个接一个的推销神话，最终令自己成为了日本保险推销第一人。

本书完全摒弃了那些空泛的大道理以及长篇的说教，以直击核心的方式来为你讲述自信的力量，书中引用了许多名篇佳作来告诉你应该怎样为人处事，让你看到那些到达了人生巅峰的幸运儿们，无一不是拥有自信的！

自信，可以说是令英雄人物得以诞生的孵化器，正是那略带有征服性的自信造就出了一批批传奇式的人物。

不过，自信不仅能够造就英雄，也可以成为平常人的人生必需品，我们可以相信，那些缺乏自信的人生，必定是不完整的人生。

一定要让成功成为心灵深处的一个信念，这个信念会支撑着你前进，这个信念便是成功。

只有时刻提醒自己：我要成功！

这样，你的人生之路才会一直走得很好。

其实这一切结果，都取决于自己坚定的信心和坚韧不拔的意志。

朋友们，请你们记住：在生活当中，一定要充满自信，这是因为人生需要自信，只有自信才会令人取得成功。

<<哈佛家训>>

内容概要

本书中的每个故事都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义，不仅可以激发青少年对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃他们内心深处的智慧火花，使他们见微知著，从一滴水看见大海，由一缕阳光洞见整个宇宙。

本书是一套用生动的故事多角度阐释人生哲理的教子课本，也是一部成人的修身指南。读者可以从任何一页开始阅读，可以怀着任何一种心情开始阅读，即使只用几分钟，也能从中深获教益。每读完一个故事，都让使读者的心灵就会受到强烈的震撼；每读完一段文章后感悟，都会觉得人生豁然出现了另一片天空。

<<哈佛家训>>

作者简介

威廉·贝纳德 美国小说家、诗人。
主要作品有《哈佛家训》(一位哈佛博士的教子课本)。

<<哈佛家训>>

书籍目录

Part 1 自信是一种信念

轻信和多疑
一万首曲子
不仅仅是多疑
跨越生命的障碍
3个“3”的故事
坚持下来就是胜利
副总统并不是总统
一条小沟带来的启示
勇往直前
去拿一些“红油”
勇气与快乐
狮子是必不可少的
不可能每个人都是公主
改变自己才能够抓住机遇
把握先机才能把握生命
面试中的启示
意念决定你能够跳多高
带来幸运的大火
温水与青蛙的启示
大锤和小锤
售价一美元的轿车
心态影响行为
不做愤怒的鱼儿
战胜胆怯

Part 2 抓住成功的尾巴

名人的帮助
富翁也需要精打细算
你不用跑在任何人的后面
“幸灾乐祸”带来的成功
空中的浴池
两美元的得失
相信自己的选择
他有缺陷但他很成功
两个卖砖的商人
始料不及的二重奏
伊尔·布拉格走向了成功
要做成功的商人
南瓜的力量
卖报的小男孩
少年在行动
她找到了自己的信心
笑对困难和挫折的人
书写真实的你
买发卡的女孩子

<<哈佛家训>>

盲人的选择
锲而不舍的收获
旅行者的醒悟
低文化的家庭“教授”
到过加华的人

Part 3 降于心田的甘露

坚持与成功
会动脑筋的佛瑞迪
牧鹅人与牧师
博士生和本科生
帕蒂·威尔森
梦想也能成真
老推销员的成功之道
种西瓜的安东尼
成功者仍是普通人
暴风雪中的队伍
七岁的露西
绝不轻易放弃
下土的炮弹
被提拔的吉姆
不要盲目地去模仿
名副其实的建筑设计师
你就是最优秀的
创造奇迹的女人
聪明的雇主
开门与开锁
人比铅笔用途多
死在冰柜车里的人
坚持的奇迹
龙虾和寄居蟹

Part 4 破解心灵的密码

一只木板凳
奥斯卡的遗憾
冒险人霍希哈
首相的习惯
明智的杂技高手
毁灭往往意味着新生
信念给她的力量
走出黑暗的人
不要给拿破仑当秘书
被“狼”追赶的年轻人
继母的赞美
博士和汽车修理师
多要来五十五年
都在街上行走
考官和复试者
两封信

<<哈佛家训>>

击不倒的史坦雷
球王贝利的足“技”
该出手时就出手
高斯的一个通宵
学会让顾客满意
我赢了第三局
杰克·韦尔奇的自信
听到点评与鼓励之后

<<哈佛家训>>

章节摘录

不做愤怒的鱼儿 北方的河流里面，生活着一种肉味鲜美的鱼。

水鸟非常喜欢将这种鱼作为食物。

鱼儿为了保证自己不被水鸟攻击，它们很少游到水的表面上来，宁可游往远处的大桥下面，在那里玩耍追逐或重复着打转转，而且尤其喜欢沿着桥墩嬉戏。

不过在湍急的水流当中进行这样的活动，有时候难免会碰到桥墩。

有一天，天气特别好，阳光照耀着小河，河水中波光点点，非常耀眼。

小鱼们和往常一样正在桥下游玩，一只小心眼的鱼一不小心撞到了桥墩，顿时感到天旋地转，昏了过去。

当它清醒过来的时候，看着将自己撞疼的那个桥墩，禁不住怒从心起，气得它绕着桥墩直打转。

在它的心中满是怨恨，恨自己的不小心，也恨桥墩太密，还恨水流太急，它觉得自己在同伴面前丢尽了面子……于是，它带着满腹的怨气在桥墩周围徘徊，久久不肯离去，却又不知道怎样才能出得了这口恶气。

类似的故事同样也会发生在人的身上。

菲利普对于自己的工作感到非常不满意，他愤愤不平地和朋友说道：“我的老板从来都不把我放在眼里，就如同没有我这个人似的。

明天我一定要当着他的面将文件扔到地上，然后就辞职，我宁可再找一份新的工作。

” 他的朋友反问他道：“现在你对这个公司所从事的贸易种类全都熟悉了吗？

对于客户的情况全都清楚了吗？

” “那倒是还没有。

” “人是应该有远见的。

如果你现在离开的话，他是不会在乎的，你还不如好好地将你们公司全部的贸易种类以及客户情况都搞清楚，接下来再将办公室中涉及到的日常工作全都学会，然后再辞职不干。

” 这个朋友向菲利普建议道，“就将这个公司当成一个对自己进行免费培训的地方，等你什么都熟悉了的时候，再一走了之，那岂不是更解气吗？

” 菲利普听了朋友的话，觉得非常有道理。

当即他就回到了公司。

之后，他像变了一个人似的努力工作，一点也看不出他的思想曾经有过那样的波动。

为了能够尽快离开那个公司，他把每一点闲暇的时间都利用起来去学习业务知识，哪怕是在复印材料的路上，他也会一边走一边研究写作文件的方法。

过了一段时间之后，那个朋友又遇到了他，向他问道：“现在你能够实施自己的报复计划了吧？

” “现在，我发现我的老板开始重视我了，并且是越来越重视，我已经成为公司的顶梁柱了！

” 他的朋友笑着说道：“我早就料到了！

以前你天天因为老板不重视你而感到生气，即便业务上不出色也不愿意努力学习。

现在你将怒气排除了，痛下苦功，提高了自身的业务水平，老板自然就会注意你了。

” 战胜胆怯 有一次，在澳洲的一个华丽的饭店里，达芬妮看着擅长游泳的朋友们在阳光照射下的水中尽情嬉戏，忽然，她产生了一种非常不舒服的感觉。

略带羞涩的达芬妮告诉他们，自己有点怕水还怕被晒黑，所以不想下水游泳。

听了她的话之后，朋友们笑着怂恿她说：“下来吧，不要因为害怕水、害怕被晒黑，你就永远不去游泳……” 阳光洒在那些朋友们水滑滑、光亮亮的肌肤上面，他们如同海豚一般骄傲地在水中嬉戏着，很开心，也很快活。

其实，达芬妮也并不要躲在没有阳光照射的阴影当中看着他们快乐，她很讨厌自己的胆子这样小。

所以，一个月之后，当达芬妮应朋友的邀请前往一个温泉度假中心的时候，她终于鼓足勇气下了水。

事实上，达芬妮发现自己并不是像想像中的那么无能，但是她仍旧不敢游到水深的地方。

“你可以试试看，”朋友非常和蔼地鼓励她说，“让自己的头潜到水下，看看自己会不会沉下去！”

<<哈佛家训>>

” “你说什么？”

”开始达芬妮还认为这个游泳高手是在故意和她开玩笑呢。

达芬妮尝试了一下，发现朋友说的并没有错。

当我们处于意识清醒的状态时，想要沉到池底还真的不太可能。

这可真是一个奇妙的体验！

“看，你根本就不可能被淹死，甚至都不会下沉，你为什么还要害怕呢？”

”这次经历给达芬妮上了一课，她从中悟出了一些道理。

从那天起，她便开始不再害怕水，目前，她虽然还算不上是个游泳健将，但是游个四五百米已经不成问题了。

P58-62

<<哈佛家训>>

编辑推荐

《哈佛家训1:滴水穿石的自信(黄金典藏版)》最顶级的教育理念,最实用的教育智慧;点燃内心深处的智慧火花;为两代人提供了一个心灵对话的平台;铸就哈佛学子和社会精英应有的优秀品质。

《哈佛家训(黄金典藏版)》共收录了贝纳德创作的384篇经典作品,书中还囊括了384个名人名言,在每篇佳作后面,附加的心灵明镜大大增加了文章的可读性,为每一位读者诠释文章的真正内涵,沐浴读者的心灵。

另外,本套书配为精美的图片,配合故事的理解,大大增加了阅读的娱乐性。

《哈佛家训(黄金典藏版)》共分为4册,单本单号,形式灵活。

四本书分别从树立自信,放飞梦想,震撼心灵的智慧与构建幸福的生活四大方面入手,选取最优、最美、最能体现哈佛魅力的四个方面的佳作,为读者获得思想的升华和心灵的震撼,体验世界一流的教育精神和理念。

《哈佛家训(黄金典藏版)》是流传数百年的家庭教育经典,世界名校育人的成功智慧结晶,是哈佛大学打造时代巨人的精神财富,是父母将孩子培养成社会精英的制胜法宝。

<<哈佛家训>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>